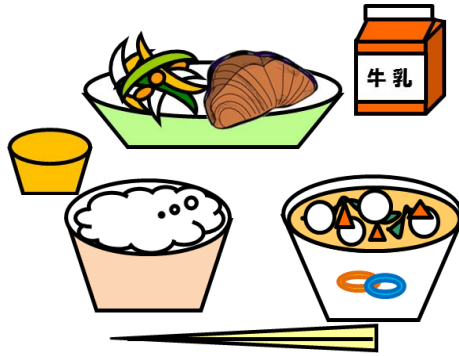


# 11日は、お正月の献立です！



ごはん 牛乳  
ぶりのてりやき  
こうはくなます  
しらたまそうに  
だいたいムース



あけましておめでとうございます

お正月は家に歳神様をお迎えし祝う行事です。歳神様とは1年の初めにやってきて、その年の作物が豊かに実るように、また、家族みんなが元気で暮らせる約束をしてくれる神様です。正月に門松やしめ飾り、鏡餅を飾ったりするのは、すべて歳神様を心から歓迎するための準備です。



また、おせち料理にも、ひとつひとつ意味があります。

今日の給食は、お正月にちなんだ献立です。

## 〈ぶりの照り焼き〉



ぶりは、大きくなるにつれて名前がかわっていくことから「出世魚」といわれ、縁起の良い魚として食べられています。

## 〈紅白なます〉



なますは、人参や大根の赤・白というお祝いの水引にもみえるめでたい配色であるとともに、根菜のように大地に根を張り、家族の土台を支える、という平安、平和の願いがこめられています。

## 〈白玉雑煮〉



お雑煮は一年の無事を祈って、お正月に食べる伝統的な日本料理です。日本各地でいろいろな雑煮があります。今日は、紅白のおもちの入った白みそ仕立てのお雑煮です。

## 〈だいたいムース〉

「だいたい」とは、お正月に飾る鏡もちの上のせるくだものです。だいたいは、何年も木についたまま落ちることのない強い生命力から、代々、子宝に恵まれ、子孫が家を守り、末永い繁栄を願う縁起の良い食べ物です。今日はだいたいの果汁の入ったムースです。

だいたい

