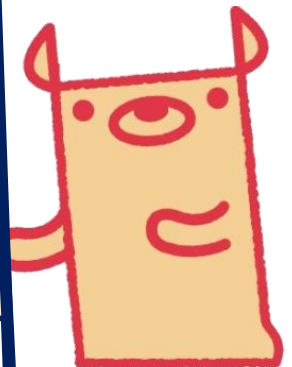


30日は、野々市市の献立です！

野々市産の食材を
使用したメニューです♪

- ・バジル(ハーブ)
- ・ローズマリー(ハーブ)
- ・レモングラス(ハーブ)
- ・ねぎなど地場野菜



のっティ

ハーブポークカツ

ハーブポークカツに使っ
ているハーブは、ローズマリ
ー、バジル、レモングラスで
す。これらのハーブは、
野々市市のけやき野苑さ
んで作られています。リラッ
クス効果や胃腸の働きを
よくする効果があります。



バジル ローズマリー レモングラス



つばきオイル



はくさい



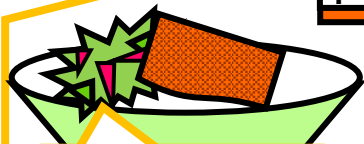
にんじん



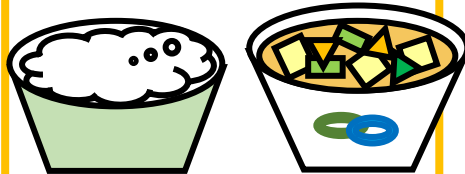
ねぎ



牛乳



ベーコンサラダ



ごはん

カメラアオイルのねぎ

スープ

カメラアとは、つばきの
こと野々市市の「花木」
です。今日は、つばきの種
をしぼったカメラアオイル
で、野々市市産の白菜と
ねぎ、にんじんを炒めてス
ープにしました。カメラア
オイルには生活習慣を
予防する効果があり、
白菜やねぎ、にんじんに
は、かぜを予防する栄養
がふくまれています。