

せつ ぶん ひ 2月2日(金) 節分の日こんだて

せつぶん かくきせつ ひ りっしゅん りっか りっしゅう りっとう ぜんじつ
節分とは、各季節のはじまりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日のこ
とです。むかし りっしゅん ふう お はる いちねん はじ かんが
いたため、りっしゅん ぜんじつ せつぶん おお たいせつ ぎょうじ
いたため、立春の前日の「節分」は、大みそかのように大切な行事でした。

きょう 今日のこんだて

- ごもく
• 五目ずし
- てまきのり
- ぎゅう
• 牛にゅう
- だいず
• 大豆とじゃがいもの
いそあえ
- こんさい汁

せつぶん まめ
節分には豆まきをします。
まめ おに びょうき
豆をまくことで、鬼（病気
など）をおいはらい、福を
まねくといわれています。

かんさい せつぶん ふとま すし
関西では、節分に太巻き寿司
えほうま き わ
（恵方巻き）を切り分けずに
た
食べます。
えほう とし こううん
恵方とは、その年の幸運を
う 受けもつ神様がいる方向の
かみさま ほうこう
ことで、ことし とうほくとう
今年（ことし）は東北東（とうほくとう）です。

