

給食だより

3月号

野々市市小学校給食センター

寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか。よかったところは継続し、足りなかったことは気を付けながら学年最後の給食を楽しく、味わって食べましょう。

1年間の食生活をふりかえろう！

これまで、給食だよりを通して、食と健康に関するさまざまな情報をお知らせしてきましたが、みなさんの毎日の食生活に役立てていただけましたか。1年間の食生活をふりかえってみましょう。



の中によくできたところには○、少しできたところには△、できなかったところには×をつけましょう。

食事の前にきれいに手洗いができた。



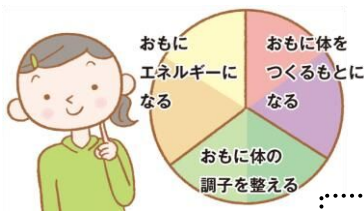
苦手そうなものでも一口は挑戦できた。



いろいろな人に感謝し「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできた。



食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。



はしの持ち方や姿勢に気をつけて食べるすることができた。



よく噛んで食べるすることができた。



結果はどうでしたか？○の数がたくさんあった人は、これからもこの調子で続けましょう。○の数が少なかった人は、できなかったところを見直して、これから頑張っていきましょう。

給食センターでは、調理過程の安全には細心の注意を払い、子どもたちが喜んでくれるおいしい給食を提供できるよう努めてきました。

子どもたちからの「ごちそうさま」「おいしかったです」という声や、教室から空っぽになって戻ってくる食缶を見ることはとても嬉しいです。来年度も給食センター一同、がんばっていきます。ご理解とご協力、誠にありがとうございました。

ありがとうございました

