

# まつ 3月1日(金) ひな祭りのこんだて

3月3日は「ひな祭り」です。3月は桃の花が咲く季節であることから「桃の節句」ともいわれます。春の訪れを喜び、子どもたちの健康で幸せな日々が続くことを願う日として、大切にされてきた行事です。

## きょう 今日のこんだて

- ちらし寿司
- 牛乳
- 鶏肉とじゃがいものてりあえ
- あさりのすまし汁



はまぐりは、この季節、潮干狩りで採れる貝です。一对の貝がらだけがぴったりと合い、ほかの貝がらとは形が決して合わないことから、「おとなになって、よい相手と出会えますように」という意味をこめて使われます。本来ははまぐりですが、今日はあさりで表現しました。