



子育て支援センター すがはらだより 5月号

令和6年5月1日
子育て支援センター菅原
野々市市菅原町8-33
☎ 248-4634

月	火	水	木	金	土
マイ保登録・一時預かり・病後児保育を行っています。一時預かりは前月から予約を受付しています。 		1 赤ちゃんデー 8:30~17:15 (1歳の誕生日まで)	2 開放 8:30~17:15	3 建国記念日 	4 みどりの日
6 振替休日 	7 開放 8:30~17:15	8 赤ちゃんデー 8:30~17:15 ← 発育測定日 →	9 開放 8:30~17:15	10 お話の日 11:00~11:20 開放 8:30~17:15	11 開放 8:30~17:15
13 双子ちゃんデー 8:30~13:00 開放 13:00~17:15	14 開放 8:30~17:15	15 赤ちゃんデー 8:30~17:15 移動支援センター 10:00~11:30 (交遊舎ホール)	16 開放 8:30~17:15	17 お話の日 11:00~11:20 開放 8:30~17:15	18 開放 8:30~12:00 館内清掃のため 午後はお休みです
20 双子ちゃんデー 8:30~13:00 開放 13:00~17:15	21 開放 8:30~17:15	22 ◆ママヨガ (要予約・有料) 10:00~11:00 赤ちゃんデー 11:30~17:15	23 開放 8:30~17:15	24 お話の日プレミアム 11:00~11:20 開放 8:30~17:15	25 開放 8:30~17:15
27 双子ちゃんデー 8:30~13:00 開放 13:00~17:15	28 ふれあいあそび 10:30~11:00 (要予約・無料) 開放 11:30~17:15	29 ◆離乳食講座 (要予約・無料) 10:30~12:00 赤ちゃんデー 13:00~17:15	30 開放 8:30~17:15	31 お話の日 11:00~11:20 開放 8:30~17:15	ランチルームについて 利用時間 11:30~13:00 ポット、電子レンジは ご自由にお使い下さい

◆子育てアラカルトのお知らせ

子育て中の親子を対象に、癒しの時間を共有していただくイベントを開催します。今年度もママ向けの「バランスボール」や、0歳親子を対象に「ベビーピクス」「ベビーマッサージ」、また初企画として「ママヨガ」を実施します。その他、子育てに関する講演会や健康講座なども開催予定です。(野々市市内の方対象)
センター保育士による親子で一緒に遊ぶ「ふれあいあそび」は毎月計画しています。(市外の方も参加できます) 昨年度好評だった「入園相談会」や「食に関する相談会」も予定しておりますので、市HPや広報、毎月の「こそだてだより」をご確認ください。

- ★ 毎週月曜日：双子ちゃんデー
8:30から13:00まで
13:00からは通常開放(0~5歳児)
- ★ 毎週水曜日：赤ちゃんデー
8:30~17:15 (0歳児) 1歳の誕生日まで
- ◆ 子育てアラカルトの日の午前中は、イベントに参加される方のみとなります。上記以外の開放は0~5歳児が対象です

移動支援センター

支援センターのおもちゃを持ち出して交遊舎に遊びの広場をつくり開放します。未就園児ならどなたでも、参加できます！
*日時…5月15日(水)
10:00~11:30
*場所…交遊舎
(JR野々市駅横)
*対象…未就園児親子
*その他…予約はいりません
参加無料 市外の方も歓迎！

◆ママヨガ (要予約)

産後のママのためのストレッチを行います。体のコリを柔軟にほぐすヨガ運動で、心身ともにリフレッシュしましょう。
*日時…5月22日(水)
10:00~11:00
*対象…0歳親子10組
*参加費…300円
*持ち物…バスタオル1枚
汗拭きタオル
水分補給用飲み物

ふれあいあそび (要予約)

音楽に合わせて手遊びをしたり、親子で一緒にふれあい遊びをします。小さいお子さんでも、無理なく参加できますよ！
*日時…5月28日(火)
10:30~11:00
*対象…未就園児親子10組
(要予約・参加費無料)
*持ち物…汗拭きタオル
水分補給用飲み物

◆離乳食講座 (要予約)

保健センターの栄養士から離乳食のレシピに沿ってお話を聞きます。食に関する相談もできるので、是非この機会に聞いてみてくださいね！
*日時…5月29日(水)
10:30~11:30
*対象…0歳親子10組
(要予約・参加費無料)
離乳食の試食ができます！

イベントの予約は、月初め(5月1日)から受け付けします。皆さまの参加を、お待ちしております！

※子育て支援センターは、就学前のお子さんをもつ保護者の方が子育て等の相談ができる「相談窓口」です。子育て中の不安や疑問などがあれば、いつでも職員に声をかけてください。(電話相談可:8:30~17:15)

