

子育てをもっと楽しく!

ペアレント・プログラム



ペアレント・プログラムとは・・・

子どもがかんしゃくを起こす、気持ちの切り替えに時間がかかる、子どもを叱ってばかりいるなどの子育ての悩みをお持ちではないですか？

お子さんの行動の見方を工夫し、楽しく子育てに向き合うコツを学ぶプログラムです。

対象

野々市市民で、就学前の2～6歳までのお子さんの保護者で全日程に参加可能な方

定員

6名程度・先着順

会場

野々市市発達相談センター（住所：野々市市菅原町8番33号）

日程・内容

各回 午前10時～11時30分



	日 程	内 容
第1回	5月13日（月）	自分のことについて書いてみよう
第2回	5月27日（月）	行動で書いてみよう
第3回	6月10日（月）	同じカテゴリーをみつけよう
第4回	6月24日（月）	ギリギリセーフ！をみつけよう
第5回	7月 8日（月）	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	7月22日（月）	ペアプロでみつけたことを確認しよう
フォローアップ	10月21日（月）	ペアプロでみつけたことを思い出そう

持ちもの

筆記用具

その他

・保護者のみの参加になります。託児が必要な場合は、要相談になります。

申し込み・問い合わせ先：野々市市発達相談センター

野々市市菅原町8番33号（子育て支援センター菅原横）

電話 （076）248-1333（平日8:30～17:15）

