

平成 29 年 11 月 7 日(火曜日)



(発信者)
野々市市 秘書広報課 広報広聴係
電話番号 076-227-6056
FAX 番号 076-227-6190
Mail hisho@city.nonoichi.lg.jp
HP <http://www.city.nonoichi.lg.jp>

「STAND UP301」に関するポスターが完成しました

1 趣 旨

野々市版地域包括ケアシステムを構築する一環として、30分に1回は立ち上がることを心がけるという「STAND UP301」に関する普及啓発ポスターを市老人クラブ連合会と制作しました。

2 STAND UP301 とは

海外の研究結果によると、座りっぱなしで身体を動かさない生活は、タバコ、不健康な食事、アルコールの飲みすぎと並んで、ガン、糖尿病などを引き起こす原因と言われています。

そこで、市老人クラブ連合会では、家庭や職場で30分に1回は立ち上がることを心がけるという「STAND UP301」を平成29年5月15日に宣言しました。

3 ポスターについて

(1) 規 格

- ・ B3サイズ、横、フルカラー

(2) 種 類

- ・ パターン1 拍手の時も立ち上がる
- ・ パターン2 発言も率先して立ち上がる
- ・ パターン3 楽しい時間も立ち上がる
- ・ パターン4 テレビの合間も立ち上がる
- ・ パターン5 避難中も心を一つに立ち上がる

(3) モデル

- ・ 市老人クラブ連合会

(4) 掲示場所

- ・ 公共施設や町内会などに掲示予定

4 その他

地域包括ケアシステムとは、何歳になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会の仕組みのことです。平成27年度より、野々市版地域包括ケアシステム基盤整備事業「楽しく、美しい人生をデザインする」と題したワークショップを「運動」「食」「仕事」「住まい」「医療」「介護」の市民チームに分かれ、取り組んでいます。

お問い合わせ先

野々市市健康福祉部 地域包括支援センター 池上
TEL 076-227-6067