

## Землетрясения

### Г. Ноноти ситуациях

## Гражданская оборона при чрезвычайных обстоятельствах

 **ロシア語**  
(Русский язык)

### Мои данные

ФИО \_\_\_\_\_

Гражданство \_\_\_\_\_

Группа крови \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Сотовый номер \_\_\_\_\_

Болезни \_\_\_\_\_

Аллергии \_\_\_\_\_

Постоянно принимаемые лекарства \_\_\_\_\_

Паспорт номер \_\_\_\_\_

Карточка иностранного резидента номер \_\_\_\_\_

### Контактные данные семьи/близких

ФИО \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Тел \_\_\_\_\_

Родство \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Тел \_\_\_\_\_

Родство \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Тел \_\_\_\_\_

Родство \_\_\_\_\_



Портал информации ГО ЧС  
(Министерство земель и транспорта)  
<http://www.jnto.go.jp/sd/safety/>

### Действия при землетрясениях

- ① Защитить себя
- ② Потушить огонь в случае пожара
  - Не подвергать себя риску
- ③ Найти выход из здания
- ④ Не спешить, выходя наружу. В место эвакуации добираться пешком
  - Надеть каску или шапку, вещи в рюкзаке
  - Проверить, потушен ли огонь; выключить электричество
  - Брать минимум вещей
- ⑤ Не подходить к узким дорогам, берегам рек
- ⑥ Помогать друг другу
- ⑦ Знать правильную информацию, остерегаться автешоков
  - Информация из новостей и интернета

④ Телевидение



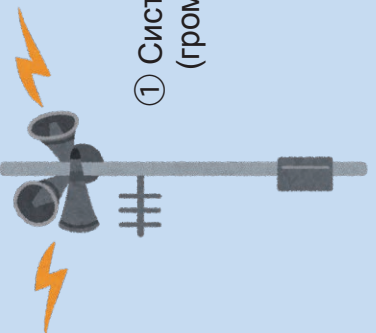
③ Сотовый телефон, смартфон



② Радио FM N1 (76.3 MHz)



① Системы оповещения (громкоговорители)



### Сбор информации в случае ЧС

### Эвакуация

Эвакуация – действия по самозащите в случае ЧС. Немедленно эвакуируйтесь в следующих случаях:

- При указании от города, полиции, пожарных, дружин ГО
- При вероятности разрушения здания
- При пожаре в доме, когда огонь перекинулся на потолок
- При затяжном пожаре по соседству

При тайфунах или ливнях, когда выходит наружу опаснее, лучше оставаться в помещении.

### Дом

**Место временной эвакуации**  
(Место сбора на случай ЧС, предписанное органами местного самоуправления)

### Эвакуационные центры

(Открываются в случаях ЧС. Имеют запасы продовольствия, одежды и других необходимых вещей)

### ✓ Взять с собой в случае ЧС

Наличные (мелочь)
Банковские книжки и карточки, печати
Паспорт
Карточка иностранного резидента
Карточка медицинской страховки
Права
Фонарик, батарейки
Сотовый, смартфон
Питьевая вода
Сухпайк
Лекарства от хронических болезней
Салфетки сухие и влажные
Средства от дождя
Полиэтиленовые пакеты
Письменные принадлежности
Каска

# Карта основных пунктов эвакуации



Основные пункты эвакуации	Адрес	Телефон
1 Начальная школа г. Ноноити	Хоммати 5 тёмэ 3-1	076-248-0084
2 Начальная школа Мисоно	Инари 4 тёмэ 128	076-248-3201
3 Начальная школа Сугахара	Сугахара мати 20-1	076-246-6066
4 Начальная школа Фуё	Накабаяси 5 тёмэ 70	076-246-4380
5 Начальная школа Татино	Осино 3 тёмэ 71	076-248-0622
6 Средняя школа г. Ноноити	Санно 3 тёмэ 1	076-246-0115
7 Средняя школа Фусуй	Осино 2 тёмэ 100	076-248-0039
8 Технический университет Канадзава	Огигаока 7-1	076-248-1100
9 Префектуральный университет Исикава	Суэмацу 1 тёмэ 308	076-227-7220
10 Старшая школа Мэйрин г. Ноноити	Симобаяси 3 тёмэ 309	076-246-3191



ロシア語を話せる人はいいますか?  
Есть кто-то, кто говорит по-русски?

私  
я

家族  
член семьи

知人  
знакомый

ケガをしています  
ранен

持病があります  
болею(ет)

避難したいです  
хочу(ет) эвакуироваться

まだこの建物の中にいます  
Всё ещё в этом здании

助けてください  
Помогите!

何が起きたのですか?  
В Что случилось?

地震です  
землетрясение

火事です  
пожар

洪水の危険があります  
опасность наводнения

どこに逃げたらよいですか?  
В Куда бежать?

高い場所に移動してください  
Идите на возвышенность

私について来てください  
За мной

避難所に向かいましょう  
Идём в убежище

皆についていってください  
Идите за всеми

近くの避難所は〇〇です  
Ближайшее убежище- ...

被害がないので逃げなくても大丈夫です  
Разрушений нет, можно не бежать

どうしたらよいですか?  
В Что делать?

落ち着いてください  
Успокойтесь, пожалуйста

頭を隠し身を守ってください  
Спрячьте голову, берегитесь

ここで待っていてください  
Подождите здесь

外に出ないでください  
Не выходите наружу

避難所に逃げてください  
Бегите в убежище

係員の指示に従ってください  
Следуйте инструкциям работника

ロシア語が話せる人を探してきます  
Пойду найду кто говорит по-русски

ここに私の家族はいますか?  
Здесь нет моей семьи?

私の家族が見つかりません  
Не могу найти мою семью