

# 2日は、ひなまついの献立です。

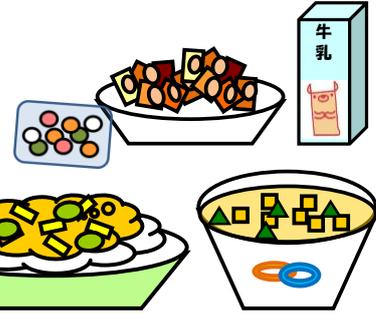


ちらしずし 牛乳

だいずととりにくのあげからめ

すましじる

ひなあられ



3月3日は「ひな祭り」です。3月は桃の花が咲く季節であることから「桃の節句」ともいいます。春の訪れを喜び、子どもたちの健康で幸せな日々が末永く続くことを願う日として、昔から日本で大切にされてきた行事です。

## <ひなまついのごちそう>

### ひなあられ

桃色のあられは「命」、白色は「大地」、緑は「木々の芽吹き」を表しています。この3色のあられを食べることで、自然のエネルギーをもらって、健康に成長できますよという願いがこめられています。



### 白酒(しろざけ)

みりん、もち米、米こうじで作った甘くて濃い、白いにがりのあるお酒。



### ひしもち

桃色は「桃の花」、白色は「雪」、緑は「大地」で「雪の下には新芽が芽吹き、桃の花が咲いている」という春の情景を表しています。



### はまぐりの潮汁(うしおじり)

この季節、潮干狩りで採れる貝です。一对の貝がらだけがぴったりと合い、ほかの貝がらとは形が決して合わないことから、「おとなになって、よい相手と出会えますように」という意味をこめて使われます。



### ちらしずし

春の味覚をたくさん盛り込んだおすし。



©Kao