

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　野々市市小学校給食センター

　ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちの心と体の健やかな成長を支え、元気に楽しい学校生活を送ることができるよう、今年度も安全で安心、そしておいしい給食をとおして応援していきたいと思います。



　学校給食は、教育活動の一環として行います。

食育の観点から、７つの目標が定められ、実施されています。

学校給食の

目標

成長期にふさわしい栄養で

健康な心身をつくる

食事の大切さを知り、

よい食べ方を学ぶ

マナーを守り、助け合って楽しく食べる





自然が育む命の

恵みに感謝する

食をとおしてつながる様々な人たちに感謝する

国や各地域に伝わる

優れた食文化を理解する

食べ物をとおして

社会の仕組みを学ぶ



野々市市内、５校の小学校の給食は、野々市市小学校給食センターで作られ、学校に配送されてい

ます。



　献立によって和洋中の変化をつけています。また、地場産物や本からとびだした献立を取り入れ実施しています。

　牛乳は毎日つきます。

　食品は産地や原材料、品質・価格などを確認し、安全安心なものを選定しています。

　また、徹底した温度管理・衛生管理に基づいた調理を行っています。

　野々市産コシヒカリを使用した米飯給食を週４回、パン給食を週１回実施しています。

　学校給食は小学生が1日に必要とする栄養量のおよそ1/３、また不足しがちなカルシウムは１/２がとれるように献立が作られています。

献立は、中学年を基準に作られており、低学年・高学年は主食や副菜の量で調整しています。

●エネルギー　６４０Kcal　　　●たんぱく質　２４g　　●脂質　　２０g　　●カルシウム　３５０mg

●鉄　　３．０mg　　●食物繊維　　５g　　●塩分　　２．５g未満　など