



楽しく、美しい人生を デザインする

長寿社会を賢く生きたい市民のための講座

全5回の講義とワークショップ
参加無料



講座概要

以前は「人生 60 年時代」でしたが、日本の平均寿命が延び「人生 90 年時代」といわれる超高齢化時代に突入しようとしています。この時代に生きる私たちは何を準備しておかないといけないのでしょうか。この講座では、予防医療や介護、看取り、地域コミュニティなどの側面から、第一線で活躍されている方を講師に迎え、参加者自身がクリエイティブな発想で「人生 90 年時代」の生き方を考えます。(各回講義 60 分、ワークショップ 90 分 の 2 時間半を予定)

プログラム

第 1 回

10/31 土
14:30-17:00

人生 90 年時代をデザインしよう

【講義 60 分+ワークショップ】

講師：秋山 弘子 先生（東京大学教授）
会場：富奥防災コミュニティセンター 2F 集会室

第 2 回

11/21 土
14:30-17:00

医療・介護と地域のつながりも考えよう

【講義 60 分+ワークショップ】

講師：石川 善樹 先生（予防医学研究者）
会場：金沢工業大学アントレプレナーズラボ 4F インノベーションホール
※後半のワークショップはアントレプレナーズラボ ラウンジで開催

第 3 回

12/19 土
14:30-17:00

先進事例を学び、 市民ができることも発想しよう

【ワークショップ】

会場：金沢工業大学アントレプレナーズラボ ラウンジ

第 4 回

1/16 土
14:30-17:00

現場体験の準備をしよう

【ワークショップ】

会場：金沢工業大学アントレプレナーズラボ ラウンジ

1/17 日 現場体験

第 5 回

2/13 土
14:30-17:00

人生 90 年時代の生き方をまとめよう

【講義 60 分+ワークショップ】

講師：山崎 亮 先生（コミュニティデザイナー）
会場：金沢工業大学アントレプレナーズラボ ラウンジ

募集方法

10月16日（金）までに、電話、FAXまたはEメールにてお申込みください

募集定員 ワークショップ 30 名、第 1 回講義 100 名、第 2 回講義 150 名

応募条件

- ・野々市市内に在住、勤務、通学する方
- ・ワークショップに参加する場合は、全 5 回に参加できる見込みがある方

お問い合わせ

野々市市地域包括支援センター

TEL 076-227-6067 FAX 076-227-6252 Eメール kaigo@city.nonoichi.lg.jp

※FAXでお申し込みの方は下記項目にご記入の上お送りください。

お名前

年齢

ご住所

連絡先 TEL

MAIL

勤務先、または職業、所属団体

参加形態（どちらかに○）

第1回講座に参加 ・ 第2回講座に参加 ・ 講座とワークショップに参加

講師プロフィール



秋山 弘子 先生
(東京大学教授)

イリノイ大学で Ph.D(心理学)取得、米国の国立老化研究機構(National Institute on Aging)フェロー、ミシガン大学社会科学総合研究所研究教授、東京大学大学院人文社会科学系研究科教授(社会心理学)、日本学術会議副会長などを経て、現在、東京大学高齢社会総合研究機構特任教授。近年は超高齢社会のニーズに対応するまちづくりにも取り組む。



石川 善樹 先生
(予防医学研究者)

(株) Campus for H 共同創業者。広島県生まれ。東京大学医学部卒業後、ハーバード大学公衆衛生大学院修了。「人がより良く生きるとは何か」をテーマとして研究し、常に「最新」かつ「最善」の健康情報を提供している。専門分野は、行動科学、計算創造学、マーケティング、データ解析等。講演や、雑誌、テレビへの出演も多数。NHK「NEWS WEB」第3期ネットナビゲーター。



山崎 亮 先生
(コミュニティデザイナー)

studio-L 代表、東北芸術工科大学教授(コミュニティデザイン学科長)、慶應義塾大学特別招聘教授。地域の課題を地域に住む人たちが解決するためのコミュニティデザインに携わる。まちづくりのワークショップ、住民参加型の総合計画づくり、建築やランドスケープのデザイン、市民参加型のパークマネジメントなどに関するプロジェクトが多い。

