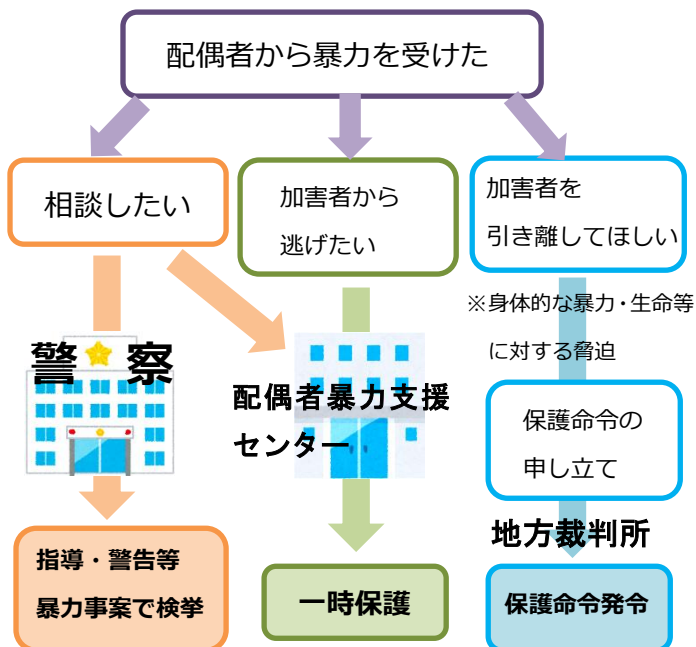


あなたを守る法律があります

「配偶者暴力防止法（DV防止法）」は、配偶者間の暴力の被害者を保護・支援するための法律です。

※事実婚や生活の本拠を共にする交際相手にも準用されます

支援の流れ



被害者が更なる暴力に生命または身体に重大な危害を受けるおそれがある場合、地方裁判所に申し立てを行うと加害者に対して「保護命令」が出されます。

●接近禁止命令

付きまったり、住居・勤務先などの近くを徘徊することを禁止。電話・メール等を禁止することもできます。

●退去命令

加害者に2か月間、同居している住居から出ていくことを命じます。

緊急時は迷わず 110 番へ

石川県女性相談支援センター（配偶者暴力支援センター）

☎ 076-223-8655

DVホットライン

☎ 076-221-8740

ひとりで悩まず相談してください

☆相談無料。秘密は守られます。

石川県女性相談支援センター

（配偶者暴力支援センター）

☎ 076-223-8655

月～金 8:30～17:15（面接相談）

DVホットライン

☎ 076-221-8740

月～金 9:00～21:00

土日祝 9:00～17:00



石川県こころの健康センター

☎ 076-238-5750

月～金 8:30～17:15（祝日を除く）

レディース通話 110 番

☎ 076-225-0281

月～金 9:00～17:00（祝日を除く）

女性の電話相談（野々市市市民協働課）

☎ 076-227-6129

月～金 9:00～17:00（祝日を除く）

★身の危険を感じた時や緊急時は **110 番**



編集 野々市市男女共同参画推進員

発行 野々市市市民協働課 平成 29 年 9 月

〒921-8510 野々市市三納 1-1

TEL 076-227-6029

わたしらしく
生きる



みんなに知っておいてほしい
DV のこと

野々市市



配偶者や交際相手からの暴力は、重大な人権侵害であり、犯罪となる行為です

あなたは悪くありません。暴力以外の解決方法は必ずあります

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、夫婦などの親密な間柄において、相手を思い通りにする（支配する）ことを目的に振るわれる、さまざまな暴力のことを言います。

「私が悪いから・・・」
 「きっとストレスのせい・・・」
 「いつか変わってくれるかも・・・」
 「私さえ我慢すれば・・・」
 と思いませんか？
 何もかも抱え込み、自分で解決しようとしていませんか？

一人で悩まないで
 早めの相談が
 問題解決への第一歩です



「殴る」「蹴る」だけが暴力ではありません。DVにはさまざまな形の暴力があります。

身体的暴力

殴る・蹴る
 突き飛ばす
 物を投げつける
 髪を引っばる
 首をしめる など



性的暴力

性行為を強要する
 避妊に協力しない
 アダルトビデオを見せつける
 裸の写真を撮らせる など



経済的暴力

生活費を渡さない
 借金を重ねる
 働かせない
 お金の使途を細かくチェックする など



精神的暴力

怒鳴る、おどす
 バカにする
 無視する
 大切にしているものを捨てる・壊す
 大きな音をたてて怖がらせる など



社会的暴力

行動を監視する
 外出を禁止する
 メールや通話履歴をチェックする
 友達との付き合いを制限する など



子どもを利用した暴力

子どもの前で暴力をふるう
 子どもに危害を加えたとおどす
 子どもに悪口をふきこむ
 自分の言いたいことを子どもに言わせる など



暴力は繰り返すうちに、エスカレートします

「子どものために」と我慢していませんか？

⚠️ 子どもの目の前で DV が行われることは、「児童虐待」にあたります

暴力を目撃した子どもは、大きな衝撃やストレスを受けており、子どもの心身の発達に様々な影響が出るおそれがあります

かんしゃく
 癩癩・いらいら
 表情が乏しい・活気がない・
 落ち着きがない
 ぼーっとする・かたまる

おびえ・赤ちゃん返り
 頭痛・腹痛

パニック・悪夢
 不眠・夜尿 など



⚠️ 避難する場合 配偶者・パートナーがあなたの居所を捜す手がかりとなるようなものは残さないようにしましょう。

いざという時のために用意しておくよいもの

- 現金 ○キャッシュカード ○預金通帳
- 印鑑 ○健康保険証 ○運転免許証など身分証明書
- マイナンバー（通知）カード ○年金手帳
- 携帯電話 ○鍵（自宅、車など）
- あなたや子どもの着替え（子ども用品）
- 常備薬、処方箋
- 暴力の記録・日記・診断書（DVの証拠となるもの）



爆発期

感情が抑えられず、
 暴力をふるう



暴力のサイクル

緊張期

すぐに不機嫌になり、
 緊張感が増す



開放期

別人のように
 優しくなる

