

野々市版地域包括ケアシステム

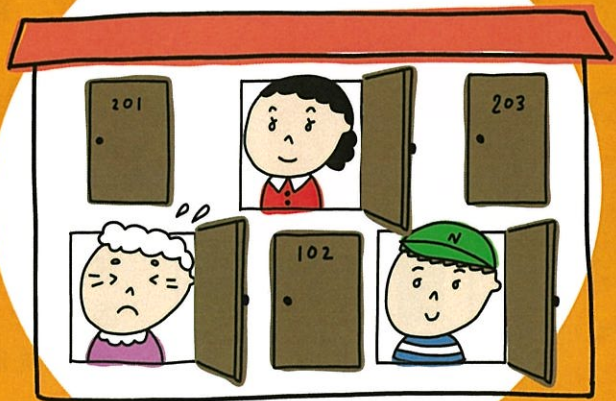


楽しく、美しい人生を デザインする

～自活編～

市民ワークショップメンバーが企画を進めてきた、楽しく、美しい人生をデザインするための6つのプロジェクトがスタートします！新しい段階を迎え、プロジェクトに興味のある市民メンバーを随時募集しています。野々市のまちをフィールドに、あなたもプロジェクトに参加してみませんか？

プロジェクトの /



新メンバーを /



募集します /



◎参加を通して得られるもの

- ・楽しく参加できる活動
- ・職業や世代の異なる友達
- ・長寿社会を賢く生きるための知識やアイデア

説明会 & 第1回プロジェクト交流会

2017年6月29日(木) 19:00-21:00

参加無料 / 参加者は随時募集 / 場所：情報交流館カメラアホール橋
全3回のプロジェクト交流会とチーム活動(月1程度)

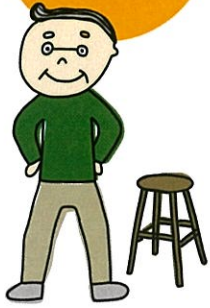


主催 野々市市

運動

30分座りっぱなしをやめようプロジェクト

運動を日常動作のちょっとした工夫と捉え、楽しく気軽に取り組める健康づくりを目指す。



仕事

しごとづくりプロジェクト

地域のコミュニティカフェと連携し、困りごと解決のしごとや仕組みづくりを目指す。

介護



ののいち介護ラボプロジェクト

かっこよく熱いイベントを実施することで、介護のイメージや仕事への誇りを高める。



医療

医療と介護の情報発信プロジェクト

医療や介護が必要になる前の元気な人に向けて、医療や介護のことを分かりやすく、面白く伝える。

コンビニ栄養学プロジェクト

地域のコンビニを活用し、高齢者や若い世代が、栄養バランスのとれた食事を手軽に食べられる仕組みづくりを目指す。

食



住まい

HAPPY SMILE サービスプロジェクト

地元の不動産屋や地域住民と連携し、高齢者の「暮らしの困りごと」を解決する仕組みづくりを目指す。



プロジェクトについてプロジェクトの参加者は随時募集しています。

スタッフに相談しながら、興味のあるテーマを選び、プロジェクトに参加することができます。

今後のスケジュール

第1回 「活動をスタートしよう」	6月29日(木)19:00-21:00	情報交流館カメラホール 椿
第2回 「プロジェクトの進捗を発表しよう」	11月23日(木・祝)10:00~12:00	市役所 2F 201 会議室
第3回 「1年の活動をふりかえろう」	2018年2月18日(日)12:00~15:00	情報交流館カメラホール 椿

募集方法	随時募集しています。電話、FAXまたはEメールにてお申し込みください。
応募条件	野々市市内に在住、勤務、通学する方
お問い合わせ	野々市市地域包括支援センター TEL 076-227-6067 FAX 076-227-6252 MAIL kaigo@city.nonoichi.lg.jp

※FAXでお申し込みの方は下記項目にご記入の上お送りください。

お名前 年齢

ご住所

連絡先 TEL MAIL

勤務先、または職業、所属団体

興味のあるプロジェクトに丸をつけてください(後日、変更可能) 食・運動・住まい・仕事・医療・介護