

平成 30 年 11 月 20 日(火曜日)



(発信者)  
野々市市 市民協働課 広報広聴係  
電話番号 076-227-6056  
FAX 番号 076-227-6259  
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp  
HP <http://www.city.nonoichi.lg.jp>

第 11 回医療と介護のシンポジウム  
市民公開講座「延ばせ健康寿命！～フレイルを予防しよう～」

このことについて、下記のとおりお知らせします。

記

- 1 目 的 市民を対象に、「フレイル」とは何か知識を深めるとともに「フレイル」を予防し、健康寿命を延ばすためにはどのようなことに取り組むとよいか、講演とシンポジウムを行うもの。
- 2 研修会内容 テーマ：「延ばせ健康寿命！～フレイルを予防しよう～」  
講師：講演 金沢医科大学高齢医学科 教授  
シンポジウム：医師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士
- 3 主 催 白山野々市「医療と介護のシンポジウム」運営委員会  
(白山ののいち医師会、石川県介護支援専門員協会白山野々市支部、  
白山訪問看護ステーション、白山市、野々市市)
- 4 日 時 平成 30 年 11 月 24 日 (土) 午後 4 時から午後 6 時 30 分まで
- 5 実施場所 白山市福祉ふれあいセンター
- 6 参加人員 70 人

お問い合わせ先

野々市市 健康福祉部 介護長寿課  
担当：寺尾 TEL：227-6067