

市民公開講座

延ばせ健康寿命!

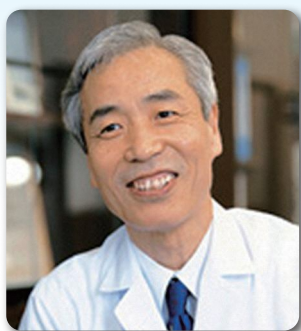
～フレイルを予防しよう～



2018年 11月24日(土) 16:00~18:30

会場▶白山市福祉ふれあいセンター

参加費
無料



講師：金沢医科大学 高齢医学科
教授 森本茂人先生

シンポジウム

医師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士などの
専門職によるシンポジウムを行います。

■「フレイル」とは、加齢とともに筋力や認知機能等
が低下することで、生活しにくくなったり、要介護
状態になるなどの危険性が高くなった状態をい
います。

■「フレイル」を予防し、健康寿命を延ばすためには
どのようなことに取り組むとよいか、ぜひこの
機会に学んでみましょう。



主催 白山野々市「医療と介護のシンポジウム」運営委員会

・白山のいち医師会・石川県介護支援専門員協会白山野々市支部
・白山訪問看護ステーション・白山市・野々市市