



介護方法を知ろう

~いつまでも普通に楽しい暮らし~



## 『介護方法』の基礎知識

今年度は、市内の介護保険サービス事業所などに勤務する介護福祉士の皆さんの協力を得て、家庭で介護を行う際のポイントを伝えていきます。

【使う場所は段差が多い?】  
段差がある場合は、タイヤが大きいほど乗り越えやすくなります。特に前輪の大きさを確認しましょう。また、軽いものを選びましょう。



### ②選ぶときのポイント



歩行車では足や体の一部が枠に収まり、いい姿勢を保てます

【歩行車】や【シルバーカー】を正しく選びましょう  
①歩行車とシルバーカーの違いは?

#### 【歩行車】

福祉用具で、自力での歩行が難しい人も使用できる、歩行を支えるためのものです。  
【シルバーカー】

外出や買い物の時に使うもので、自力での歩行が難しい人には適しません。

#### 【ブレーキを確認】

次のことを確認しましょう。

- ・ブレーキレバーにしっかりと指が届くか
- ・力を入れてレバーを握ることができるとか
- ・また、駐車するときはブレーキロックできるものを選択しましょう。

#### 【座つて一服する?しない?】

途中で座つて休憩したい場合は、座面付きのものを選びましょう。歩行車は、立ち位置を変えずに体を回して座る形式なので、安全性が高いと言えます。



これらの他にもポイントはあります。家中や外出先で転ばず安心して歩けるよう、自分に合ったものを選びましょう。