

平成 30 年 12 月 14 日(金曜日)



(発信者)  
野々市市 市民協働課 広報広聴係  
電話番号 076-227-6056  
FAX 番号 076-227-6259  
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp  
HP <http://www.city.nonoichi.lg.jp>

## 「フレイル予防」に関する講演会の開催について

このことについて、下記のとおりお知らせします。

### 記

- 1 目 的 市民を対象に、フレイル予防に関する知識の普及啓発を行い、地域や在宅においても積極的に予防に取り組む意識を持ってもらう。
- 2 研修会内容 テーマ：「フレイル」って何？～いつまでも元気で過ごすために～  
講師：歯科医師、理学療法士、管理栄養士
- 3 主 催 野々市市
- 4 日 時 平成 30 年 12 月 18 日（火）13 時 30 分～15 時 30 分
- 5 実 施 場 所 野々市市情報交流館カメラア ホール椿
- 6 参加対象者 民生委員、地域サロン及びカフェの代表者、その他希望する市民  
医療、介護関係者、地域包括支援センター職員 等
- 7 参加人員 60 人

### お問い合わせ先

野々市市 健康福祉部 介護長寿課  
担当：寺尾 TEL：227-6067