

「フレイル」って何？

～いつまでも元気で過ごすために～

「フレイル」という言葉を知っていますか？
健康で楽しく暮らしていけるように、「フレイル」について学びましょう！



★開催日時★

平成30年12月18日（火）13:30～15:30

★講師★

- （口腔）石川県口腔保健医療センター歯科医師
金沢大学口腔外科准教授 中村 博幸 氏
- （運動）株式会社エイムインタービジョン
リハビリ&フィットネス 寿リハ(じゅりは)駅西 店長
理学療法士 浅川 佳祐 氏
- （栄養）医療法人社団和楽仁 芳珠記念病院
管理栄養士 坂下 理香 氏

★開催場所★

野々市市情報交流館カメラア 2階ホール椿

★対象者★

民生委員、地域サロン及びカフェの代表者、その他希望する市民
医療、介護関係者、地域包括支援センター職員 等



～～～ 申 込 方 法 ～～～

申込用紙をご記入のうえ、FAXまたは電話にてお申し込みください。

野々市市役所健康福祉部介護長寿課

電話 076-227-6067

FAX 076-227-6252

主催 野々市市