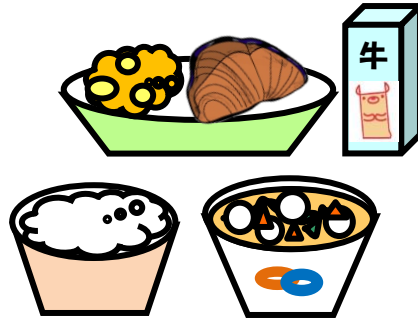


8日は、お正月の献立です！



ごはん 牛乳
ぶりのてりやき
くりきんとん
しらたまどうに



あけましておめでとうございます

お正月は家に歳神様をお迎えし、祝う行事です。歳神とは1年の初めにやってきて、その年の作物が豊かに実るように、また、家族みんなが元気で暮らせる約束をしてくれる神様です。正月に門松やしめ飾り、鏡餅を飾ったりするのは、すべて歳神様を心から歓迎するための準備です。



また、おせち料理にも、ひとつひとつ意味があります。

今日の給食は、お正月にちなんだ献立です。

〈ぶりの照り焼き〉



ぶりは、大きくなるにつれて名前がかわっていくことから「出世魚」といわれ、出世を願っています。

〈栗きんとん〉



きんとんを黄金色にかがやく宝にたとえて、ゆたかな1年になりますように…という願いがこめられています。

〈白玉雑煮〉



お雑煮は一年の無事を祈って、お正月に食べる伝統的な日本料理です。日本各地でいろいろな雑煮があります。

今日は、手作りの白玉団子が入った白みそ仕立てのお雑煮です。

おうちのおそうちに どこ出身？

まる？しかく？みそ味？しょうゆ味？
眞は、なにがはいってる？

おそうちには、名前は同じでも、
地域や家庭によってちがいがあふよ！

まるもち
がおいしい

しょうゆ味

かくもち
がおいしい

みそ味

