

30日は、白山の献立です！

★こんだて★

めぐみんかたどうふカレー
牛乳
フルーツミルクゼリー



白山市のジオパークキャラクターの、「ゆきママとしずくちゃん」です！



ののいちし 野々市市のおとなりにある「白山市」は、
うみやまかこ ゆた しぜん 海と山に囲まれた豊かな自然にあふれる
ちいき たものみかわこう みすあ 地域です。食べ物も美川港で水揚げされる
ぎょかい はくさん 魚介から白山のふもとでとれるくるみやな
めこまで、季節ごとに旬のおいしい食材が
きせつ しゆん たくさんとれます。この豊富な食材は、自然
ほうふん しょうざい しぜん からの贈り物であり、宝物でもあります。



かた どう ふ 堅豆腐

かたどうふ はくさんししらみね ちく むかし つた 堅豆腐は、白山市白峰地区に昔から伝わるものです。

なわでしばってもくずれない！という堅豆腐は、時間をかけて

豆腐におもみずけ しぼだ ぶん あじ 豆腐に重しをのせて、水気をギュッと絞り出します。その分、味も

えいよう かた あじ こ 豆腐 栄養もギュギュッと固められた味の濃いお豆腐になります。

きょう はくさん めぐ かたどうふ はい 今日、白山の恵み、堅豆腐の入ったカレーです。