

30日は、白山の献立です！

★こんだて★

めぐみんかたどうふカレー
牛乳
フルーツミルクゼリー



白山市のジオパークキャラクターの、「ゆきママとしずくちゃん」です！



野々市市のおとなりにある「白山市」は、海と山に囲まれた豊かな自然にあふれる地域です。食べ物も美川港で水揚げされる魚介から白山のふもとでとれるくるみやなめこまで、季節ごとに旬のおいしい食材がたくさんとれます。この豊富な食材は、自然からの贈り物であり、宝物でもあります。



かた どう ぶ 堅豆腐

堅豆腐は、白山市白峰地区に昔から伝わるものです。

なわでしばってもくずれない！という堅豆腐は、時間をかけて豆腐に重しをのせて、水気をギュッと絞り出します。その分、味も

栄養もギュギュッと固められた味の濃いお豆腐になります。

今日は、白山の恵み、堅豆腐の入ったカレーです。