

平成 31 年2月8日(金曜日)

男女共同参画推進講座
「怒りをコントロール！アンガーマネジメント術」の開催について

1. 日 時 平成 31 年 2 月 16 日（土） 午前 10 時 30 分～12 時 00 分
2. 場 所 野々市市情報交流館カメラア 2 階 ホール椿
3. 講 師 新美 静香 氏
4. 対 象 市民および市内に勤務する方
5. 内 容 仕事や家庭で感じることのある「イライラ」との上手な付き合い方を学ぶ、
「アンガーマネジメント」をテーマにした講演会を開催します。

お問い合わせ先

市民協働課：富田 TEL：076-227-6029