

(発信者) 野々市市 市民協働課 広報広聴係 電話番号 076-227-6056 FAX 番号 076-227-6259 Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp HP http://www.city.nonoichi.lg.jp

男女共同参画推進講座 「怒りをコントロール!アンガーマネジメント術」の開催について

- **1. 日 時** 平成 31 年 2 月 16 日 (土) 午前 10 時 30 分~12 時 00 分
- 2.場 所 野々市市情報交流館カメリア 2階 ホール椿
- **3. 講師** 新美 静香 氏
- 4. 対象 市民および市内に勤務する方
- **5.内容** 仕事や家庭で感じることのある「イライラ」との上手な付き合い方を学ぶ、「アンガーマネジメント」をテーマにした講演会を開催します。

お問い合わせ先

市民協働課: 冨田 TEL: 076-227-6029