

## 野々市市提案型協働事業 活動紹介

協働事業名	ヤーこんに健康に いきいき地域づくり
事業年度と提案タイプ	平成 28 年度 市民提案型
解決を目指す課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者を中心に健康志向が高まっている。</li> <li>・野々市市では健康野菜ヤーコンを栽培しているが、調理方法や販売場所を知らないためそれらの食材を利用しにくいとの住民の声がある。</li> </ul>
協働のポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野々市市内の 4 公民館を利用し、各地域住民参加の料理教室・講演会を開催する。</li> <li>・料理メニューや加工食品を紹介するパンフレットを配布する。</li> </ul>
団体名称	①ののいちヤーコン倶楽部 ②金沢工業大学 ヤーコンプロジェクト
団体の紹介	①野々市農業協同組合営農センター内に事務局を置く。ヤーコンの生産を増進し、地域農業の活性化を図ることを目的としている。 ②金沢工業大学の課外活動プロジェクト。学生の主体的な活動を中心として、地域特産品を使用した健康や美容をキーワードとした機能性食品開発を目指す。
行政担当課	地域振興課

### 活動の紹介（事業概要）

**INFORMATION**

**提案型協働事業**

☎ 地域振興課 ☎ 227-6160

**ヤーコン料理教室**

金沢工業大学ヤーコンプロジェクトのメンバーがヤーコンの料理方法などを紹介します。

開催日	場所	申し込み締め切り日
11月27日(日)	富奥公民館	11月21日(月)
12月4日(日)	中央公民館	11月28日(月)
1月15日(日)	押野公民館	1月10日(火)
1月22日(日)	郷公民館	1月16日(月)

時 間 10:00～12:00  
 参加費 300円(当日徴収)  
 定 員 各回16人(先着順)



野々市市の特産品であるヤーコンは南米アンデスの原産で、キク科の野菜です。サツマイモのような見た目ですが、大根や梨のようなシャキシャキとした食感でほんのり甘さがあります。炭水化物の含有量が少なく、フラクトオリゴ糖、食物繊維、ポリフェノール等を多量に含んでいることより、健康野菜といえます。

本事業では各地域の公民館でヤーコンを使った料理教室を開催し、調理方法を学ぶとともに健康作用について講演を行います。

11月の富奥公民館では、ヤーコンカレー、ヤーコンきんぴら、ヤーコンのコンポートを作りました。ヤーコン茶や生ヤーコンジュースも提供しました。1月は押野公民館と郷公民館で11月とは別メニューを予定しています。工大生と一緒にヤーコン料理を作りましょう。

