

野々市市提案型協働事業 活動紹介	
協働事業名	旧北国街道ヤーコンカフェ開催で冬場の賑わい創出
事業年度と提案タイプ	平成 29 年度 行政提案型 (テーマ旧北国街道(本町通り)の賑わい創出)
解決を目指す課題	野々市市の歴史遺産を有する旧北国街道は、毎年で開催される「北国街道野々市の市」で賑わいを見せるが、定常的な人通りが少なく、定期的な催しの開催が求められる。
協働のポイント	同様に、冬場に旬を迎える野々市市の特産品である機能性成分に富んだ健康野菜のヤーコンも知名度向上のため、定期的に提供する機会が必要である。 そこで、ヤーコンやそれを用いた加工健康食品を提供するカフェやヨガ教室を冬場に旧北国街道沿いの各施設で開設し、健康文化の街道としての賑わいを創出することを目的とした。
団体名称	ヤーコンプロジェクト
団体の紹介	産学連携活動の一環として、野々市市やJAののいち、地域企業などと連携して、地域特産品を使用した健康や美容をキーワードとした機能性食品開発を目指す。 学生の主体的な活動を中心としており、ヤーコンの知名度向上を図るため、ヤーコン加工食品の開発やヤーコン料理教室の実施などを行っている。
行政担当課	文化課、市民協働課
活動の紹介(事業概要)	
・ヤーコンカフェ 日時：平成 30 年 1 月 13 日、14 日、20 日、21 日 場所：郷土資料館内の六日町かふえ ヤーコンを用いた加工商品の提供、試食を行うヤーコンカフェを開催しました。 ののいちヤーコン倶楽部の協力を得て、ヤーコン、ヤーコン煎餅、ヤーコン茶を提供しました。4日間で約 80 名が来場しました。 ・ラフターヨガ教室 日時：平成 30 年 1 月 27 日 場所：照台寺 ラフターヨガの講師である工藤奈緒氏と協働し、約 20 名の方を招き、笑う体操とヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズを学ぶヨガ教室を実施しました。 ヤーコン煎餅、ヤーコン茶の試食と試飲も行いました。 北国街道 ヤーコン CAFE 場所: 旧北国街道 郷土資料館内 六日町かふえ 日時: 2018 年 1 月 13-14-20-21 10:00-16:00 概要: 金沢工業大学ヤーコンプロジェクトメンバーが、ヤーコンを用いた商品を提供 提供した商品も提供 生ヤーコン 200 円 ヤーコン煎餅 320 円 ヤーコン茶 650 円 ラフターヨガ 金沢工業大学ヤーコンプロジェクト主催 場所: 旧北国街道沿道 照台寺 日時: 2018 年 1 月 27 日 10:00-12:00 講師: 工藤 奈緒 先生 概要: 笑う体操とヨガの呼吸法を組み合わせるエクササイズ！ 健康食品であるヤーコンの商品を試作 健康意識を高めよう！！ ラフターヨガとは... 1 寝る前に頭を揺るがすことで首のこりを解消 2 深呼吸を取り入れ、体の隅々まで酸素を届ける 3 呼吸を止め、目を閉じて全身の力を抜く 4 科学的根拠に基づいたエクササイズ  	