

令和元年 10 月 28 日(月曜日)



(発信者)
野々市市 市民協働課 広報広聴係
電話番号 076-227-6056
FAX 番号 076-227-6259
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

「のっティ食堂」を開催します

今年も市食生活改善推進協議会が主催する「のっティ食堂」を開催します。今年は「減塩・バランス食」をテーマに、市食生活改善推進員が寸劇を交えて楽しくわかりやすくお伝えします。

- 内 容：血圧の測定方法など寸劇でわかりやすくお伝えします。さらに、『減塩・バランス食』をテーマにした食事を実際に召し上がっていただき、日常生活に取り入れられる味付けや野菜たっぷりの食事を学んでいただきます。
- 主 催：食生活改善推進協議会
- 開催日時：①令和元年 10 月 18 日(金) 終了しています。
②令和元年 10 月 25 日(金) 終了しています。
③令和元年 10 月 31 日(木)
④令和元年 11 月 14 日(木)
いずれも 11:30~13:00
- 開催場所：市保健センター
- 講 師：食生活改善推進員
- 対 象：市民

お問い合わせ先

健康推進課（保健センター内）成人保健係 担当：谷村
TEL：248-3511 FAX：248-7771 Mail：tanimura@city.nonoichi.lg.jp