

学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第24弾。
 今月は3つの公民館の活動やサークルを紹介します。

No.24

野々市公民館

本町二丁目1番20号
 (にぎわいの里のいち カミノー内)

☎ 248-0521

「耳の聞こえない人と手話で交流してみませんか。」

手話サークルでのひらは、野々市で生活する聴覚障害者の皆さんと交流しながら楽しく手話を学んで41年目を迎えました。聴覚障害から生じる色々な問題についても実際の声を聞き、共に活動しています。

毎週の活動では、ジェスチャーを使った伝言ゲームや手話でのスピーチ、会話練習などを行っています。また普段の活動の他に、バーベキューや料理教室、クリスマス会などの楽しい企画も行っています。
 興味のある人はぜひ見学に来てください。



【会費】 月 200 円
 【日時】 毎週火曜日 19:30 ~ 21:30

富奥公民館

中林五丁目3番地22
 ☎ 248-0829

ヨーガ^{せん}会

ヨガにもいろいろありますが、当サークルの会員は全員60歳(80代も!)以上です。呼吸法に合わせて楽しく、無理なく体を動かしています。先生の勉強になる話を聞いたり、時には世間話をしたりして週1回リフレッシュしています。
 軽く運動したいなあと思っている人、いつでも無料体験できます。ぜひ気軽に来てみてください!



【活動日時】 毎週木曜日 10:00 ~ 11:30
 【入会金】 千円
 【会費】 月 2,500 円
 【連絡先】 吉田幸子 ☎ 248-4234

女性センター

稲荷四丁目155番地
 ☎ 246-0810

ストレッチ&リズムダンス
 JJクラブ

ストレッチ&リズムダンスJJクラブは、女性センターで活動を始めて30年目になります。

リズムダンスは、親しみある曲や歌に振り付けをして気軽に楽しめる健康ダンスとして愛好者の輪が広がっています。会員は11人で、リズムダンスフェスティバルやマナビイフェスタの舞台発表、福祉施設でのボランティア活動を励みに練習をしています。

リズムダンスは、身体をストレッチさせ、とてもリフレッシュできます。手軽に楽しくできる有酸素運動です。健康維持を目的として、みんなで仲良く明るく楽しんでいるサークルです。
 初心者はもちろん、男性也大歓迎です。ぜひ気軽に見学や体験に来てください。



【活動日時】 毎週水曜日 19:30 ~ 21:30
 【会費】 月 2 千円

【公民館ブログをやっています!】

各公民館でのイベント情報や、活動の様子を随時発信中!!

HP <https://kouminkan.wordpress.com/>

