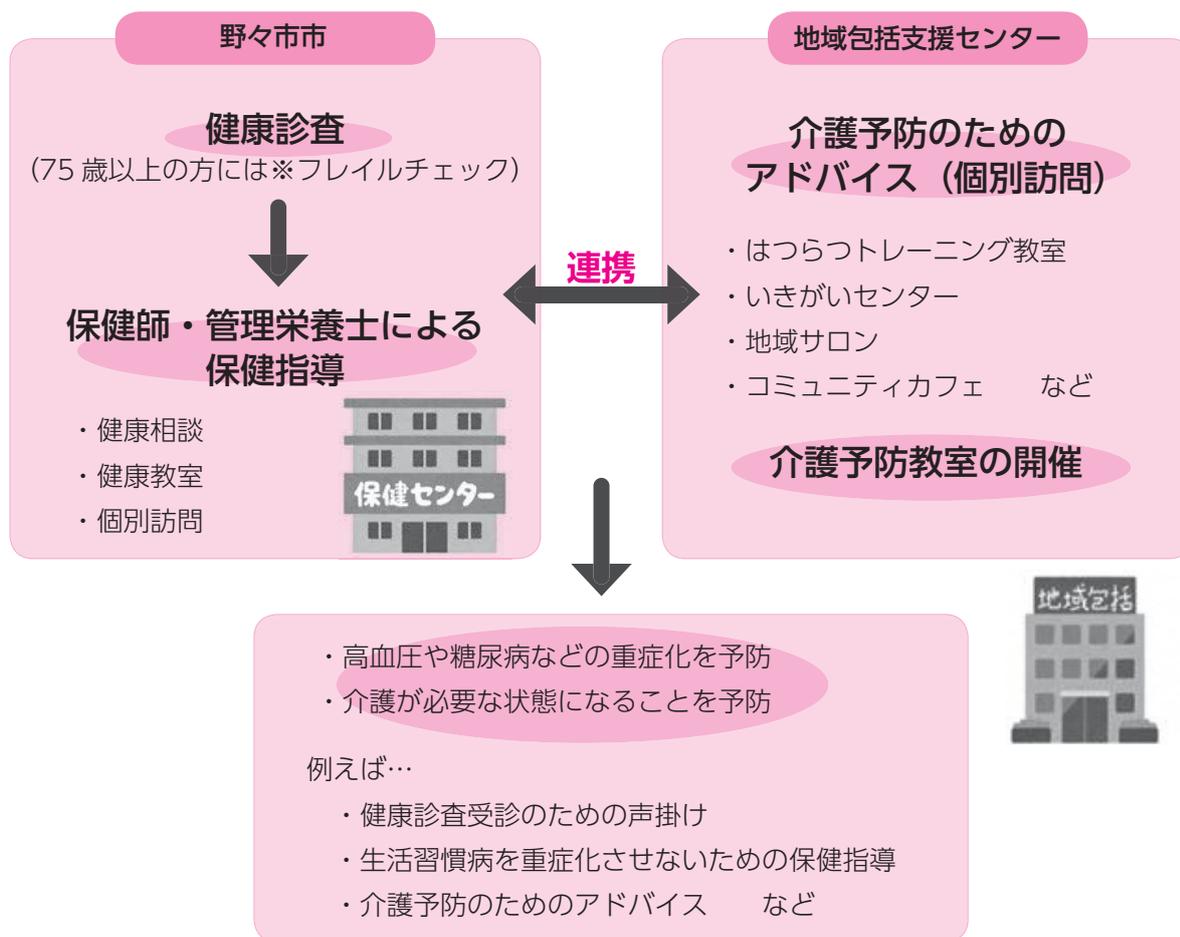


健康通信

健康で長生きするために —保健事業と介護予防の一体的実施—

令和2年度から高齢者を対象に、生活習慣病の重症化予防や介護予防のため、医療・介護・健診などの情報に基づき、市と地域包括支援センターが連携して、一人ひとりが健康に過ごせるよう支援を始めます。



健康で長生きするため
まずは健診を受けましょう！



【問い合わせ】

介護長寿課 ☎227-6067
健康推進課 ☎248-3511
保険年金課 ☎227-6071

※フレイルチェックとは

フレイルとは、高齢になり筋力・認知機能・社会とのつながりなどが低下した状態のことで、早期に発見し、適切な対応をとれば改善できます。

フレイルの状態を確認する問診（フレイルチェック）が、令和2年度から後期高齢者健康診査に導入されます。