

健康通信

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安が変わりました

相談・受診の前に心掛けてほしいこと

- ・発熱などの風邪症状が見られるときは学校や会社を休み、外出を控える
- ・発熱などの風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく
- ・持病のある人で症状に変化がある人、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な人は、まずは、かかりつけ医などに電話で相談する

帰国者・接触者相談センターなどに相談する目安

相談・受診する目安です。検査については、これまで通り医師が個別に判断します。

【次のような症状はすぐに相談を】

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状がある場合
- ・重症化しやすい人（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPDなど）などの基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人

・右記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状だと思われる場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です）

【妊婦の皆さんへ】

念のため、重症化しやすい人と同様に、早めに相談してください。

【子どもがいる人へ】

小児については小児科医による診察が望ましいので、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話で相談してください。

医療機関にかかる時のお願い

・複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することは控えてください

・医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします

問い合わせ

◆健康推進課
☎248-3511

～受診・相談の目安～

これまで

- ◎風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
- ◎強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある



新たな目安

- ◎息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状
……**すぐに相談**
- ◎比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合
……**必ず相談**

相談窓口

帰国者・接触者相談センター（石川中央保健福祉センター） ☎ 275 - 2250
受付時間／24時間対応（土日祝日含む）