７月１６日(木)は、

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　のメニューです！



ガパオライス・牛乳

ウンセンスープ

ももゼリー

タイはアジアのにしています。１をして、いのです。タイは、「い・っぱい・い・い」などがはっきりとしているのがちょうです。そして、ハーブやスパイスをうまくみわせてられるので、タイにはにみがあります。

　ガパオライスは、のカレー

ライスのように、タイではとても

なじみがあるごはんです。

　ガパオとは、タイのハーブの

なまえです。

タイにはかせない「ナンプラー」というをさせて

つくったをっています。

牛 乳

ウンセンは、タイで「」

というで、ウンセンスープはスープです。

タイでは、めものやサラダ、など、いろいろなによくわれます。

ウンセンスープ

ガパオライス