

## Fika Roomでひとやすみ♪

~Webでおしゃべり交流~

2020年7月~10月 開催

\*マタニティ

対象:妊婦さん



\*ベビママ

対象:第1子が 生後0~5か月

※ 0さい

対象:生後6~12か月

\* オープン

対象:未就園0~3歳

- ★開催時間〈全プログラム〉10:30~11:15(操作を確認したい方は開始10分前から入室できます)
- ★このプログラムはオンライン(Zoom)を使用(スマホ・タブレット・PCをご用意ください)
- ★お申込み完了後、各プログラムごとに詳細をメールします(事前に参加方法のご説明もします)
- ★野々市市在住の方が優先となります
- ★各プログラムの定員は3~7組程度
- ★裏面のスケジュールからご希望の講座をおえらびください(複数可・はじめて参加の方優先)

## \*申込み・お問い合わせ\*

参加費 無料

<u>子育てサポート団体 ☆Mady's Land☆(までぃーず・らんど)</u>

【お申込み方法】①または②からお選びください

- ① QRコード読み取り→チェックして送信!
- ② メール MAIL: info@madys-land.com

【お問い合わせ先】担当:あらだち

MAIL: info@madys-land.com TEL: 090-7747-8281

HP: www.madys-land.net

申込みフォームはこちら♡









対象:妊婦さん

妊婦さん同士で妊娠中の気になる ことや過ごし方、これからの出産・ 育児のこと、子育て中に利用できる 地域情報を助産師さんと一緒にお話 しましょう♪

授乳・ミルク・食事・お肌のケアな ど、お子さんの日常で気になること を助産師さんや歯科衛生士さん達と 情報交換します。生年月日で個性を 発見できる楽しい企画も

ありますよ♪

りさい Fika

対象:生後0~5か月の 第1子

(4回連続参加型)



子育てをはじめたばかりのママ同十 で毎週集まり、助産師さんと子育て のお話&手遊びなどをして、ゆった リとした時間をご一緒しませんか♡

お子さんの写真の撮り方、お家でで きるヨガ、入園準備や子ども服のこ となど…!

多様な講師や地域の子育てサポート チームで楽しいひと時を お届けします♪

対象: 牛後6~12か月 ・対象: 未就園の0~3歳

オープン Fika

*	Fika Roomでひ	とやすみ♪	スケジュ-	ール ※
2020年	7月	8月	9月	10月
マタニティ (妊婦さん)		1 (土)		6 (火)
ベビママ 0~5か月 の第1子	7·14·21·28 (全火曜日) ※4回連続参加型		4·11·18·25 (全金曜日) ※4回連続参加型	
0 さい 6~1 2か月		4(火)授乳・卒乳・食事 20(木) 0 歳から始める 歯のケア 27(木) お肌・発達・他		8(木)授乳・卒乳・食事 15(木) 子育てに 活かす数秘 20(火) お肌・発達・他
オープン <sup>未就園の</sup> 0~3歳	29(水) ママヨガ のむらたみえ	26(水) 入園申請とこども服	23(水) 入園申請とこども服	28(水) 写真教室 おっぱいカメラマン acco

★開催時間(全プログラム):10:30~11:15(操作を確認したい方は開始10分前より入室できます)

★お申込みは開催2日前まで

協力:一般社団法人 はぐネット







