

学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第25弾。今月は3つの公民館の事業・サークルを紹介します。

No.25

中央公民館

本町二丁目1番20号

(にぎわいの里のいちカミノ内)

☎248-0521

フォルテ児童合唱団

私たちはコーラスを通じて音楽性を養い、感性を豊かに育てることを目指し、野々市市在住の音楽家 朝倉あづさ先生の指導のもと、さまざまなステージに挑戦しています。

昨年は、県の合唱フェスティバルやマナビイフェスタでの発表の他、PTA研修会のアトラクション出演や市の公式キャラクター「のっティ」との共演による動画撮影など、楽しいイベントへの参加も経験しました。また、団員同士の親睦会などもあり、交流を深めながら楽しく活動をしています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症のために活動を縮小していますが、早くみんな揃って元気に歌える日が来るよう待ち望んでいます。興味のある人は気軽に問い合わせてください。



【活動日時】 毎週金曜日
17:00～18:30
【指導者】 声楽家 朝倉あづさ氏
ピアノ伴奏 酒井珠江氏
【会費】 月千円
(兄弟2人目からは800円)

郷公民館

田尻町94番地

☎248-0250

地域の拠点を目指して

郷公民館は、1957年7月に開館し、60歳を超えましたが、ますます元気で事業活動を行っています。

代表事業の一つ、健康事業「みんなでウォーキング」は、わがふる郷を歩き元気にの考えのもと、月1回を基本に実施し、実施回数はこれまでに42回を数えます。

新規開催の夏休み英数学学習塾や地域の恒例スポーツ大会であるペタンク大会など、今年度も事業の充実を図っていきます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために計画の変更もありますが、地域の皆さんが楽しく集え、健康を育み、その時代に合った学びが出来る拠点となるように努めていきます。事業への参加、協力をよろしく願います。



押野公民館

押野三丁目70番地

☎248-2839

ブリージングストレッチサークル華

ブリージングストレッチとは「身体」「食」「生活」を改善する習慣ストレッチです。

自分の状態は長年の習慣（癖）が積み重なった結果で、他人が治そうと思っても難しいです。自分の力（免疫力）で治すことが重要な時代になってきています。具体的にはどのようなことに気をつけなければいけないかを共に学んでいきましょう。

身体：筋肉の凝り・痛みなどがない状態に
戻す

食……16時間酵素断食で内臓を休ませる
生活……身体を温め冷えを抜くなど

体が硬くても出来るストレッチですので、ぜひ参加してください。



【活動日時】 毎週金曜日
10:00～11:30
【会費】 2千円

【公民館ブログをやっています！】

各公民館でのイベント情報や、活動の様子を随時発信中！！ [HP https://kouminkan.wordpress.com/](https://kouminkan.wordpress.com/)