

令和2年7月10日(金曜日)

「妊婦・乳児オンライン相談」の実施について

このことについて、以下のとおりお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の影響で、これまで実施していたプレパパママクラス、7か月児相談、10か月児相談をやむを得ず中止としました。その代替りとして、7月8日から配信を開始した「すくすく育児講座」の動画に加え、妊婦や子育て中の保護者を対象としたオンライン相談事業を実施します。

■目的

保健師・管理栄養士が、情報提供や助言を行うことにより、保護者が妊娠・出産・育児に関する不安や疑問、悩みを解消・軽減し、心身ともに健やかに子育てができるよう支援する。

■開催期間

令和2年7月から令和3年3月（完全予約制・対象者には個別案内する）

■対象、内容等

種別	初回開催日	対象	1回あたりの定員	内容
オンライン 妊婦相談	7/29(水)	妊娠5～8か月の 妊婦とその家族	集団10人 (5人×2クール)	保健師・管理栄養士が妊娠中の体の変化や食について助言し、参加者が妊娠期の体の変化への対応や食について学ぶ。また、グループで情報共有する
			個別相談2人 (1人15分程度)	保健師・管理栄養士が個別相談に応じる
オンライン 7か月児相談	7/30(木)	生後7か月児の 保護者 (令和元年12月から 令和2年8月生 まれ)	集団5人 (1クール)	保健師・管理栄養士が月齢に応じた発達や離乳食について助言し、参加者が適切な対応を学ぶ。また、グループで情報共有する
			個別4人 (1人20分程度)	保健師・管理栄養士が個別相談に応じる
オンライン 10か月児相談	7/22(水)	生後10か月児の 保護者 (令和元年9月か ら令和2年5月生 まれ)	集団5人 (1クール)	保健師・管理栄養士が月齢に応じた発達や離乳食について助言し、参加者が適切な対応を学ぶ。また、グループで情報共有する
			個別4人 (1人20分程度)	保健師・管理栄養士が個別相談に応じる

■取材対応について

日時：令和2年7月17日(金) 午前10時～午前11時 会場：保健センター
上記日程でデモンストレーションを行います。なお、開催日当日の取材はお断りいたします。

お問い合わせ先

健康推進課（保健センター内）母子保健係 担当：皆川、坂本 TEL：248-3511