

学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第26弾。
 今月は3つの施設の活動を紹介します。

No.26

野々市公民館

本町二丁目1番20号
 (にぎわいの里のいちカミノー内)

☎248-0521

サークル活動で健康作り・仲間作り！

カミノーの中にある野々市公民館では、現在34のサークルが楽しく活動しています。今年度新たに、スローエアロビクス、折り紙、フラワーアレンジメント、自彊術^{じきやう}体操、クッキングの5つのサークルが結成されました。

今年の4、5月は、感染症拡大防止のため公民館も休館でしたが、6月のサークル再開時には「ずっと家にいたら体がおかしくなりそう」「早くサークルの仲間にかいたかった」などの声もたくさん聞かれました。サークルに興味のある人は、気軽に問い合わせてください。



オカリナサークル



折り紙サークル



野々市リフレッシュ

富奥公民館

中林五丁目3番地22
 (富奥防災コミュニケーションセンター内)

☎248-0829

恒例となった「富奥文芸講座」

平成29年度から毎年、秋から冬にかけて「富奥文芸講座」を開催しています。朗読小屋を主催する地元劇団の女優による朗読劇で、石川県の文豪や石川ゆかりの作家の作品に親しんでいます。

公演前には、2階のホワイエをお茶席に。煎茶サークル会員による季節のお茶を飲みながら、大きな窓から秋は紅葉、冬は雪景色が楽しめます。

定員を50人程としています。前回は加した人が友人などを誘い、昨年度は60人余りが参加しました。

富奥地区には町内会が20もあり、他の町内会とはなかなか交流ができません。そんな中このお茶席では、昔一緒に民生委員をやっていたという人や、かつての職場の同僚が何十年ぶりに再会するといった嬉し懐かしい場面も見られ、地域交流の場としても喜ばれています。



女性センター

稲荷四丁目155番地
 ☎246-0810

あなたの足は、健康ですか？

足の異常や転倒をきっかけに歩けなくなることも……。

今年7月、健康講座「転ばぬ先の足のケア」を開催し、家庭でできるフットケアを学びました。足にあった靴選びをしているか、参加者一人一人の足の状態を4人のフットケア指導士に見てもらい、トラブルの原因を明確に教えてもらいました。また、足のストレッチ、足指じゃんけん^{じゃんけん}では、みんな大笑いしながら何回も試していました。「足」は健康の土台。日常生活で予防・改善に取り組むことの重要性を深く考えさせられました。

女性センターでは、皆さんの趣味や教養を広げる場、また仲間づくりの場となるよう、これからもいろいろな講座を実施していきます。



【公民館ブログをやっています！】

各公民館でのイベント情報や、活動の様子を随時発信中！！

HP <https://kouminkan.wordpress.com/>