

<p>提案テーマ</p>	<p>消費カロリーステッカーで健康増進と気力の充実を。</p>
<p>提案の種類</p>	<p>自由提案</p>
<p>提案内容</p>	<p>市役所で階を移動する際、職員はもちろん階段を利用しているが、市民をはじめとする来庁者もエレベーターではなく階段を利用する機会が多いかと思う。現在、階段の昇降は、異なる階へ行くという目的のために、とくに意識することなく単純に行われてる。</p> <p>そこで、階段に消費カロリーが分かるステッカーを貼付して、職員や市民の気軽な毎日の健康づくりに役立てることを提案する。</p> <p>カロリー消費ステッカーがあることで、職員や市民等の階段利用者が、意識して階段を昇降するようになる。また、積極的な階段の利用につながると考える。利用者の健康意識が向上することで、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防や改善に効果が期待できる。また、市からすれば、従業員の健康増進に取り組む模範的な姿勢を対外的にアピールできる利点もあり、医療費の削減にも寄与する。</p>
<p>実施担当課</p>	<p>健康推進課</p>
<p>実施内容</p>	<p>保健センターの階段にカロリーステッカーを設置した。 反応・状況を見て、市役所の階段への設置を検討する。</p> <div data-bbox="363 1218 1441 1751" data-label="Image"> </div> <p>(保健センターの階段)</p>