

カミーノ2周年記念事業【なでしこ出前健康講座】



# 一生動けるカラダをつくる 本当にすごい！ラジオ体操

■日時

3月13日（土）

午前10時30分～11時30分

■会場

にぎわいの里ののいち カミーノ（ホール）

■講師

石川県済生会金沢病院 看護師長 笠谷 亜紀 氏

■対象

野々市市民 お気軽にご参加ください！

■定員

50名

■お申し込み方法

3月11日（木）までにご連絡ください

お電話でも結構です

■お問い合わせ

野々市公民館（にぎわいの里ののいち カミーノ内）

☎ 248-0521



主催：野々市公民館 共催：石川県済生会金沢病院