

ごはん　　牛乳

ひむろちくわのかわりあげ

いそかあえ

めったじる





７はのです。このはにつくられたまんじゅうをべて、のをります。このは、もともとがのにへしておいたを、のにしたで、このがにくよう、まんじゅうをえてにしていました。たちもそれにならい、なもののをい、のわりにまんじゅうをべたのがまりだといわれています。また、あんずやびわ、きゅうりやちくわをべるもっています。きは、のまりをげるであり、のです。

のにちなんで・・・

にわれるにがあるとされ、でも

ちするといわれています。をにごせます

ようにと、いをこめてのに食べられています。

は、のり、ごま、しょうがのったぷら

をつけて、かわりげにしました。

