

石川県に住むみなさんへのお願い

やさしいにほん語

7月28日に**ステージ3(感染まん延特別警報)**から**ステージ4(感染拡大緊急事態)**になりました

1 出かけないで、できるだけ家にいましょう

- 仕事や買い物で出かけることも、できるだけ少なくしましょう。
- こんでいる店や場所に行かないようにしましょう。
- 夜20時より遅い時間にお酒が飲める店へ行かないようにしましょう。
- 道や公園でグループでお酒を飲むのはだめです。

2 夏休みも感染者が多い地域にはできるだけ行かないでください

- 東京、沖縄、神奈川県、埼玉、千葉、大阪などはコロナ感染者がとても多いので行くのは危ないです
- オンラインで仕事をするなど、できるだけ石川県を出ないでください。
- 石川県を出たときは、用事が終わったら、観光はしないで、すぐに帰ってきてください。

3 食べたり飲んだりするときに注意してください。

- 「たくさんの方が」「長い時間いっしょに」「大きな声で話しながら」ご飯を食べるのは危ないです。
- 少ない人数で食べましょう。● 食事の時間を短くしましょう
 - 話すときはマスクをしたり小さな声で話しましょう。
 - バーやナイトクラブなど人と人が近くに座ってお酒を飲み話をするような場所は危ないです。

4 夏休みも気をつけましょう。

いろいろな所から来たたくさんの方がいっしょにご飯を食べて、話すときに、コロナはよく感染します。

5 オリンピックに注意

オリンピックは、家で見ましょう。友だちの家に行くのはやめましょう。

マスクは大切ですが、とても暑いときは、ときどきはずして、「熱中症」にならないようにしましょう