

県民の皆様へのお願い

7月28日に**ステージⅢ(感染まん延特別警報)**から**ステージⅣ(感染拡大緊急事態)**に移行

【① 外出の自粛】

- ・日中も含めた**不要不急の外出・移動の自粛**
- ・混雑している場所や時間を避ける
- ・**感染対策が徹底されていない飲食店や営業時間短縮の要請に応じていない飲食店の利用の自粛**
- ・路上・公園等における集団での飲酒などは行わないこと

【② 県境をまたぐ移動】

- ・首都圏など、「緊急事態宣言地域」や「まん延防止等重点措置実施区域」との**不要不急の往来自粛(オンラインを活用)**。やむを得ず往来する場合でも用務先への直行直帰を
- ・その他感染拡大地域との往来も、オンラインでの打ち合わせを検討するなど、**慎重に判断を**

【③ 飲食】

- ・新しい生活様式の遵守に加え、原則マスクを必ず着用
- ・特に接待を伴う**飲食店の利用に対しては慎重に判断**

【④ 夏休み】

- ・普段会わない人や大人数・長時間での**飲食は慎重に判断**
- ・気を緩めることなく、**感染防止対策の徹底を**

【⑤ オリンピック】

- ・ご家族など、普段一緒に生活している方と一緒に自宅で観戦、応援を

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まりますので、注意しましょう。