

Solicitação aos Residentes de Ishikawa

No dia 28 de julho passamos do **Estágio de alerta 3 (Alerta Especial de Infecções)** para o **Estágio de alerta 4 (Estado de Emergência devido à Propagação de Infecções)**

【① Evitar saídas】

- Evitar sair ou viajar desnecessariamente, inclusive durante o dia.
- Evitar lugares e horários com muitas pessoas.
- Evitar utilizar restaurantes que não sigam rigorosamente as medidas de controle de infecções em vigor ou que não respeitem a redução dos horários de abertura.
- Não ingerir álcool em grupos na rua, parques ou similares.

【② Movimentação entre províncias】

- Evitar movimentação de ou para a região metropolitana de Tóquio e/ou regiões em estado de emergência ou áreas implementando medidas prioritárias para a prevenção de infecções (Realizar atividades online). Caso precise ir, vá diretamente ao local necessário e retorne imediatamente ao terminar suas atividades
- Em caso de outras regiões com crescimento de infecções também, refletir cuidadosamente sobre a possibilidade de fazer reuniões online

【③ Ao comer e beber fora】

- Além de respeitar rigorosamente o “novo estilo de vida”, usar sempre máscara
- Refletir cuidadosamente sobre idas a bares, clubes noturnos ou estabelecimentos onde haja contato próximo com outras pessoas.

【④ Férias de verão】

- Refletir cuidadosamente sobre encontrar pessoas que normalmente não encontra, encontros com muitas pessoas e/ou por longos períodos para comer e beber.
- Não relaxar e continuar a seguir rigorosamente as medidas de prevenção contra infecções

【⑤ Olimpíadas】

- Assistir aos jogos e torcer em casa, junto às pessoas com quem mora

Tenha cuidado, pois o uso de máscara aumenta o risco de insolação