**９月目標**

**あさごはんをたべよう**

**べよう!**

あさごはんをたべると・・・？

**３つのスイッチ　OFF→ON！に**

****

おなかスイッチ

からだスイッチ

あたまスイッチ

****

おなか、すっきり！

アップ！

にかつやく

ぼんやり

あさごはんをたべないと

イライラ

****

****

****

まいにち、あさごはんをたべて、スイッチをいれよう!!