

# 学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第31弾。  
今月は3つの生涯学習施設の活動を紹介します。

No.31

## 野々市公民館

本町二丁目1番20号  
(にぎわいの里のいちカミーン内)  
☎248-0521

**活動の成果をのいちマナビifestaで発表！**

にぎわいの里のいちカミーンの中にある野々市公民館は、本町地区の公民館として、地区運動会や各種講座などの事業とサークル活動の管理、運営をしています。

サークル活動では、現在37のサークルが楽しく活動しています。コロナ禍のもと感染症対策に気を配りながら、3月に行われる1年の学びの成果を発表する場であるのいちマナビifestaに向けて、ダンスや歌の練習、また作品展示に向けての作品作りにといきいきと活動されています。

今年の春から何か始めよう！と考えられている人に、そのきっかけにしたいだけのもいいかと思えます。ぜひ、皆さん見に来て下さい。



なつメロ愛唱会



オカリナサークル

## 富奥公民館

中林五丁目3番地22  
☎248-0829

**地域の学生や団体と交流して**

数年前から、公民館、県立大学、生活学校の三者がコラボして事業を開催しています。野々市市唯一の公立大学「石川県立大学」は末松にあり、公益団体「野々市生活学校」は会員の8割が富奥地区の住民です。「学びのサポーター」と作る夏休み体験」で新聞紙のエコバッグ作りの講師を生活学校、補助を県大生に依頼したり、県立大学の農場で収穫された果樹や野菜の販売会の日に、生活学校のフードドライブを開いたり、内容はさまざまです。県立大学のポケットゼミ「TOM ITO」の学生たちには地域の人との交流を目的に公民館事業に参加してもらっています。人生の先輩たちから学び、学生たちからは活力を感じる交流を公民館事業を通して今後も続けていき、交流の輪がもっと広がればと思っています。



## 女性センター

稲荷四丁目155番地  
☎246-0810

**体をのばしてリフレッシュ！**

かんたんピラティス教室を昨年5月に全3回で開催しました。ピラティスは、呼吸に合わせてゆっくり身体を動かし、身体が本来持っている柔軟性や強さを引き出すエクササイズです。コロナ禍で体を動かす機会が減少する中、ピラティスを初めて経験した人がほとんどでしたが、参加者からは「普段使わない身体の部位や、どの部分に効いているか意識して体を動かすことがよかった。」「呼吸と姿勢の大事さがわかった。」「無理なくできた。」などの声をいただきました。

女性センターは、地域の皆さんが楽しく学んだり、体験を通して交流を深めていただける場所になりたいと思っています。



【公民館情報は市公式 Facebook・Instagram で！】

各公民館でのイベント情報や活動の様子を、SNS で発信しています。



← Facebook



← Instagram