

女性センター

◎ピラティスを体験しよう！

呼吸に合わせてゆっくり身体を動かします。柔軟性や強さを引き出すエクササイズです。

日時 4月14日(木)、21日(木)、28日(木) (全3回) 午後1時

30分〜2時30分

場所 女性センター

講師 能和さゆり氏 (マットピラティスインストラクター)

対象 市民

定員 12人 (先着順)

持ち物 フェイスタオル、水、動きやすい服装、ヨガマット (持っている人)

申込 4月6日(水)午前9時から女性センター

☎246・0810

ニユースポーツ体験会

H.K.B. (ハッスル・金沢・ビーチボール) やフレッシユエニスなど、さまざまなニユースポーツを行います。

日時 4月16日(土)、5月14日(土) 午後2時〜3時30分

場所 市民体育館

持ち物 内履きシューズ  
その他 運動できる服装で来て

同 スポーツ振興課

☎248・1442

原稿作成の注意点

- イベント等の場合、開催日時が掲載月の6日～翌月5日のものが掲載対象です。(例：1月号の場合、1月6日～2月5日開催分) ※翌月5日以降で早めに周知が必要なものは空きスペースをみて別途相談
- 掲載内容は割愛、編集する場合があります。※参加費無料は原則割愛
- 場所の表記は建物名のみ、講師の肩書きは1つまでです。
- 連絡先は原則としてグループの会員であり、問い合わせに応じられる個人とします。依頼者と連絡先が違う場合は事前に了承を得てください。

【申請の様式例】 ※様式に当てはまらない場合などは、これに準じた形式で提出してください

サークル・団体名		イベント名	
開催場所 活動場所		参加費・入場料 入会金・月会費など	
開催日(曜日) 活動日(曜日)		開催時間 活動時間	
タイトル			
内容 (対象・定員・講師 ・持ち物等)			
申し込み先 問い合わせ先	団体名・氏名：		
	電話番号：		
申請者 (同上的場合は 省略可)	氏名：		
	住所：野々市市		
	電話番号：		
	FAX 番号・メールアドレス： 校正は FAX かメールで行います。持っていない人は校正方法をお知らせください		

原稿提出先

【郵 送】〒921-8510 野々市市三納1丁目1番地 野々市市役所 市民協働課 広報広聴係  
【F A X】076-227-6259  
【メール】[kyoudou@city.nonoichi.lg.jp](mailto:kyoudou@city.nonoichi.lg.jp)

問い合わせ

【電 話】076-227-6056

