

「デートDVかも？」と思ったら

ひとりで悩まないで、友達、家族、先生など、身近な人に相談してみましょう。
安心して相談できる窓口もあります。



友達から相談をされたときは、友達を信じて、よく話を聞いてあげましょう。
責めたり、「愛されている証拠」など、暴力を認めることを言うてはいけません。「あなたは悪くない」ということを、伝えてください。

ふたりの Happy な関係のために



何があっても暴力を認めない

どんな事情があっても、暴力は決して許されません。暴力によらない解決方法が必ずあります。
うれしい時、悲しい時、腹が立った時…。
そんな時には、言葉で伝えましょう。

自分の心と身体を大切にする

暴力を振るわれていい人など一人もいません。
あなたの心と身体はあなた自身のものです。
自分の気持ちを素直に伝え、イヤなことははっきりと「NO」と伝えましょう。



相手のことも大切にする

相手が自分と違う考えを持っているのはあたりまえのことです。自分の考えを押し付けず、違いを認めましょう。
相手の気持ちを大切に、その上で、自分はどう思うのかを言葉で伝えましょう。



相談窓口はこちら（無料・秘密は守られます）

石川県女性相談支援センター

◆配偶者暴力相談支援センター

☎ 076-223-8655

月～金 8:30～17:15（面接相談）

◆パープルサポートいしかわ

（いしかわ性暴力被害者支援センター）

☎ 076-223-8955

月～金 8:30～17:15

（緊急の場合は 24 時間 365 日対応）

DVホットライン

（女性のための DV 専門電話相談）

☎ 076-221-8740

月～金 9:00～21:00

土日祝 9:00～17:00



性被害 110 番（県警本部県民支援相談課）

☎ 076-225-0281

月～金 9:00～17:45（祝日を除く）

DV相談+（プラス）

☎ 0120-279-889（24 時間対応）

メール相談・SNS 相談は下記まで

<http://soudanplus.jp>

★身の危険を感じた時や緊急時は **110 番**



編集 野々市市男女共同参画推進員

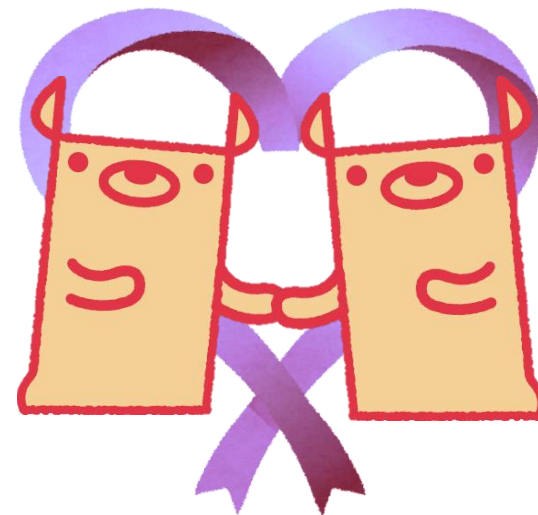
発行 野々市市市民協働課 令和 4 年 4 月 改訂

〒921-8510 野々市市三納 1-1

TEL 076-227-6029



好きな人と
いっしょにいるために



みんなに知っておいてほしい
デートDVのこと

「デートDV」とは？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、夫婦などの親密な間柄において、相手を思い通りにする（支配する）ことを目的に振るわれる、さまざまな暴力のことを言います。

「デートDV」は、交際中の恋人同士の間で起こる暴力のことをいいます。大人だけでなく、大学生や高校生など、若い人の間でもおきています。



なぜ「デートDV」が起こるの？

デートDVは、相手を支配（コントロール）しようとすることで起こります。

「束縛すること（されること）が愛」とか「好きなら多少の暴力も仕方ない」といった思い込みをいませんか？

デートDVは、男性も女性も、被害者や加害者になる可能性があります。



束縛や支配は、愛ではなく暴力です！

「DV」とケンカの違いつて？

ケンカは、ふたりの関係が対等で、日ごろからお互いが言いたいことを言い合うことができる関係であるのに対し、DVは、日ごろから片方が一方的に暴力をふるって強い者が弱い者を支配するという関係です。



思い当たることはありませんか？

ふたりの間に、こんなことはないですか？
「もしかしたら、自分のことかも…」と気づくことが、とても大切です。
「デートDV」は意外と身近にあるかもしれません。

身体的暴力

- ・殴る、蹴る、噛む
- ・突き飛ばす
- ・髪、腕などを強くつかむ
- ・首をしめる
- ・物を投げつける など



精神的暴力

- ・大声で怒鳴る
- ・突然不機嫌になって無視する
- ・人前でバカにする
- ・「別れたら死ぬ」とおどす など



性的暴力

- ・裸の写真を撮らせる、送らせる
- ・避妊に協力しない
- ・わいせつな写真を無理に見せる
- ・無理やりキスや性行為をする など



経済的暴力

- ・貸したお金を返さない、借金させる
- ・デートのお金をいつも払わせる
- ・無理やり物を買わせる など

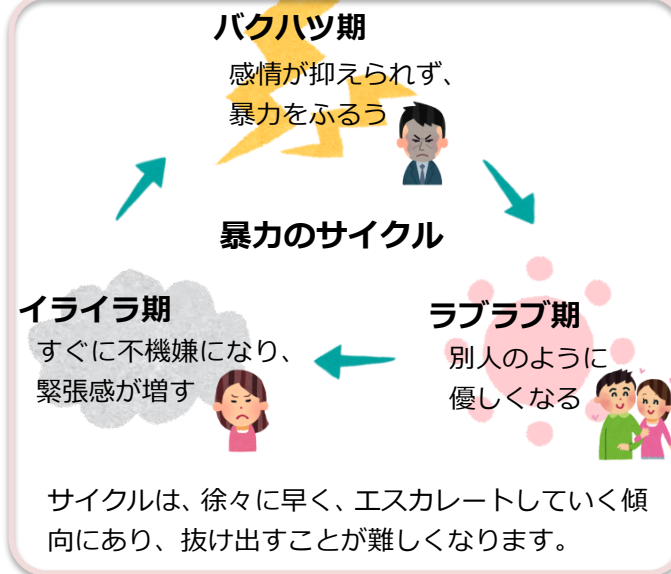


社会的暴力

- ・メールや通話履歴をチェックする
- ・友達との付き合いを制限する
- ・外出を禁止する など



「デートDV」にはサイクルがあります



交際相手でも、写真や動画に気を付けよう

リベンジポルノに注意

「リベンジポルノ」とは、交際に撮った性的な写真を、別れた後にインターネットに流されるなど、仕返しや嫌がらせのためにポルノとして流出させることです。



SNSの利用は慎重に

SNSなどのインターネットでは、性別や年齢など偽ることが容易なので、安易に信用しないことが大切です。深く考えずに自分の写真や情報を提供すると、悪用されたり、その情報をもとに脅されたりする可能性もあります。



一度インターネットで公開された画像や情報を完全に消すことは困難です。公開されたら困る写真や情報のやり取りには、十分気を付けましょう。