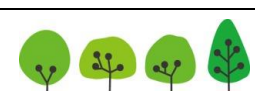
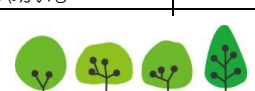


4月 学校給食献立表

日	曜	献立名				主に体の組織を作る		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー					
		主食	飲物	主菜	副菜	汁物	その他	1群	2群	3群	4群	5群	6群	たんぱく質			
								魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の 野菜・果物	穀類・いも類 砂糖	油脂	脂質			
8	金	桜すし飯	牛乳	さくら散らしすし 鶏肉と野菜の照り和え 豆腐とふかしのすまし汁 花見団子			うすあげ 厚焼き玉子 かまぼこ 鶏肉	絹ごし豆腐 ふかし わかめ	牛乳	にんじん 青ピーマン こまつな	干ししいたけ しょうが たけのこ れんこん たまねぎ	桜すし飯 三温糖 片栗粉 三色だんご	大豆油 サラダ油	827 35 19	Koal g g		
11	月	白飯	牛乳	豚肉くわ焼き 豆腐とジャコのサラダ ごま汁			豚肉 豆腐 鶏肉 みそ	大豆ペースト しらす干し しお昆布	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ にんにく	しょうが だいこん 干ししいたけ はくさい・ねぎ	白飯 片栗粉 三温糖	大豆油 ごま ごま油	823 33 26	Koal g g	
12	火	食パン	牛乳	ラザニア コーンサラダ ひよこ豆のスープ ジャム			豚肉 牛肉 大豆たんぱく まぐろフレーク	ベーコン チーズ	牛乳	にんじん トマト水煮 赤ピーマン こまつな	キャベツ たまねぎ コーン きゅうり	食パン パスタ 小麦粉 三温糖	ひよこ豆 チョコクリーム 生クリーム	サラダ油 バター 生クリーム	833 34 34	Koal g g	
13	水	白飯	牛乳	ししゃものごま揚げ 金平ごぼう 油麩の卵とじ			さつまあげ 鶏肉 焼きかまぼこ 鶏卵	牛乳 ししゃも ひじき	牛乳	にんじん 青ピーマン 糸みつば	ごぼう こんにゃく たまねぎ 干ししいたけ	白飯 小麦粉 米粉 じゃがいも	三温糖 油麩 大豆油 サラダ油	ごま 大豆油 サラダ油	853 36 25	Koal g g	
14	木	白飯	牛乳	鶏肉の香草パン粉焼き アーモンドサラダ クラムチャウダー			鶏肉 ロースハム ベーコン あさりむき身	牛乳 チーズ	牛乳	にんじん さやいんげん	キャベツ レモングラス きゅうり ローズマリー たまねぎ にんにく	白飯 米粉 パン粉 三温糖 じゃがいも	米粉 アーモンド サラダ油 バター・生クリーム	オリーブ油 アーモンド サラダ油	855 38 25	Koal g g	
15	金	麦飯	牛乳	カレー 福神漬 フルーツヨーグルト			豚肉	牛乳 チーズ ヨーグルト	牛乳	にんじん トマト水煮	にんにく しょうが たまねぎ 福神漬	パイン缶 黄桃缶 バナナ	むぎ飯 じゃがいも 小麦粉 米粉	マスカットゼリー りんごゼリー 三温糖	サラダ油 バター カレールウ	927 24 24	Koal g g
18	月	白飯	牛乳	鶏肉の竜田揚げ ベーコンサラダ かきたまみそ汁			鶏肉 ベーコン 鶏卵 さつまあげ	絹ごし豆腐 みそ 大豆ペースト	牛乳	にんじん ブロッコリー こまつな	しょうが キャベツ きゅうり コーン	たまねぎ えのきだけ	白飯 片栗粉 三温糖	大豆油 サラダ油	802 37 25	Koal g g	
19	火	白飯	牛乳	四方はべんのかわり揚げ はりはり和え 豚汁 一口チーズ			四方はべん まぐろフレーク 豚肉 あつあげ	みそ きざみのり 昆布 チーズ	牛乳	パセリ にんじん	生姜 切り干し大根 たまねぎ きゅうり ごぼう	だいこん キャベツ たまねぎ ねぎ	白飯 小麦粉 米粉 じゃがいも	三温糖 大豆油 ごま	819 32 24	Koal g g	
20	水	白飯(減)	牛乳	鮭のみそチーズ焼き 菜の花のおひたし かやくうどん			鮭 みそ 炒り卵 かつおぶし	鶏肉 焼きかまぼこ うすあげ	牛乳	にんじん 青ピーマン 菜の花 こまつな	キャベツ たまねぎ ねぎ	白飯 片栗粉 三温糖 うどん	ごま	805 39 19	Koal g g		
21	木	白飯	牛乳	手作りハンバーグ ブロッコリーのタルタルサラダ 大根と揚げのみそ汁			豚肉 鶏肉 牛肉 大豆たんぱく	鶏卵 卵スプレッド 大豆ペースト みそ・あつあげ	牛乳	にんじん ブロッコリー こまつな	たまねぎ キャベツ だいこん ねぎ	白飯 パン粉 三温糖	サラダ油 マヨネーズ	848 36 28	Koal g g		
22	金	白おこわ	牛乳	中華おこわ 回鍋肉 春雨スープ いちごプリン			焼き豚 豚肉 みそ 鶏肉	木綿豆腐	牛乳	さやいんげん にんじん チンゲンサイ	干ししいたけ えだまめ えのきだけ しょうが	にんにく キャベツ たけのこ ねぎ・たまねぎ	白おこわ いちごプリン 三温糖 片栗粉 緑豆春雨	サラダ油 ごま油	790 30 20	Koal g g	
25	月	白飯	牛乳	ピリ辛子キン ハンサンスー 水餃子スープ			鶏肉 ロースハム 鶏卵 水餃子	牛乳	チンゲンサイ にんじん	しょうが にんにく きゅうり ねぎ	えのきだけ キャベツ	白飯 片栗粉 三温糖 緑豆春雨	大豆油 ごま油	799 31 18	Koal g g		
26	火	白飯	牛乳	鯖の味噌煮 ゆかり和え 白玉豆腐のみそ汁			さば みそ 豚肉 絹ごし豆腐	牛乳	ゆかり粉 にんじん こまつな	しょうが ねぎ キャベツ きゅうり	たまねぎ 干ししいたけ	白飯 三温糖 白玉粉	大豆油	816 33 22	Koal g g		
27	水	白飯	牛乳	千草焼き 江戸っ子煮 あげとじゃがいものみそ汁 ふりかけ			鶏肉 鶏卵 大豆 牛肉	高野豆腐 あつあげ みそ	牛乳	糸みつば にんじん	たまねぎ にんじん 干ししいたけ たけのこ こんにゃく	だいこん えのきだけ ねぎ	白飯 三温糖 じゃがいも	サラダ油	837 37 25	Koal g g	
28	木	桜麦飯	牛乳	たけのこご飯 豚肉の甘酢あんかけ 豆乳めった汁			うすあげ 豚肉 鶏肉 さつまあげ	みそ 豆乳 大豆ペースト	牛乳	にんじん 青ピーマン	たけのこ しめじ えだまめ しょうが	干ししいたけ はくさい だいこん ねぎ・たまねぎ	さくら麦飯 三温糖 片栗粉 じゃがいも	大豆油 サラダ油	802 34 23	Koal g g	
29	金	 昭和の日 															

※ 都合により献立の内容を一部変更する場合があります。
 ※ 長期欠席(給食実施日5日以上連続)で給食を停止する場合は、3日前までに担任に申し出て下さい。

今月の野々市産食材・・・ キャベツ