

学びの絆で地域力を高める

市内の生涯学習施設やそこを拠点に活動する団体などを紹介する生涯学習情報の第12弾。今月は2つの公民館と女性センターの事業・サークルを紹介します。

No.12

中央公民館

本町二丁目1番20号
☎248-0521

★寿大学校・大学院の紹介

「起立、おはようございます。」当番の号令で始まる寿大学校は、定年後も教養を高め、学び続けたい人を支援する生涯学習の場です。変化する社会に順応できるように、知識や教養を身に付けることを目的に月2回、歴史や文学、また健康や身近な法律についてなど、さまざまなプログラムを受講します。今年度の歴史講座は「座学＋現地研修で体感する」スタイルで金沢城を学びました。

大学校を修了した後は、大学院の専門コースへ進級できます。現在180人もの方がここで、生きがいや健康づくり、仲間との触れ合いの場を持ち、いきいき明るく豊かな人生を送っています。受講生の募集は年1回(4月予定)です。興味のある人は、今からチェック！気軽に問い合わせください。



郷公民館

田尻町94番地
☎248-0250

三線会サークル

三線会サークルは、沖縄の伝統楽器「三線」を楽しむ会です。現在、若い人からシニア世代まで20人以上が在籍し、沖縄のゆったりとした雰囲気味わいながら、三線の練習とゆんたく(おしゃべり)を楽しんでいます。お祭りやイベント、ケアセンターの慰問など年間を通じて発表する機会も多くあり、皆さんに大変喜んでもらっています。

沖縄の音楽が好きな人なら誰でも大歓迎です！一度見学に来ませんか？



【活動日時】毎週土曜日 18:30～21:40
【会費】月千円 【講師】福田三男氏
【連絡先】代表 松下敬栄 ☎090-8965-7203

女性センター

稲荷四丁目155番地
☎246-0810

「料理教室」って楽しい！

女性センターでは年1、2回料理教室を行っています。昨年度は玄米ご飯の炊き方と大根寿し作りを行いました。今年度は「体が喜ぶ糎クッキング」と題して糎を使った料理を学びました。その中で若い講師が、「一家の健康を預かる者として、家族の健康を考え、糎の魅力に引きつけられた」との話に「はっ」とされた人も多かったのではないかと思います。講座を受けると刺激になるし、前向きになれる。本やネットではわかりにくい手加減、さじ加減もわかります。

来年度も皆さんに喜んでもらえる講座となるよう、運営委員の皆さんと考えていきますので、どんどん参加してください。



醤油糎でドレッシングを作ったり、塩糎で漬物にしたりしておいしくいただきました！

【公民館ブログをやっています！】

各公民館でのイベント情報や、活動の様子を随時発信中！！

HP <https://kouminkan.wordpress.com/>

