

令和4年5月9日(月曜日)



(発信者)
野々市市 市民協働課 広報広聴係
電話番号 076-227-6056
FAX 番号 076-227-6259
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

ののいち元気ウォーキングを普及する研修会の実施について

このことについて、下記のとおりお知らせいたします。

記

- 1 開催日時 令和4年5月11日(水) 午前10時00分から正午まで
- 2 開催場所 野々市市保健センター
- 3 内 容 健康づくりに役立つウォーキングを市民に普及するため、本市のウォーキングコースである「健康のみち」を元プロサッカー選手らと一緒に体験ウォークする研修会を開催。
当日は、運動の効果や正しいウォーキングの仕方等を学習し、「健康のみち 富樫の里コース」4.3kmをウォーキングする。
なお、この研修会は、市と健康等に関する包括連携協定を締結した「明治安田生命保険相互会社」及び「株式会社石川ツエーゲン」の協力を得て開催するもの。
- 4 対 象 者 市民の健康づくりに協力いただいている「健康づくり推進員」及び「食生活改善推進員」

お問い合わせ先

健康福祉部 健康推進課 成人保健係
担当：竹内・高木
TEL：248-3511



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS