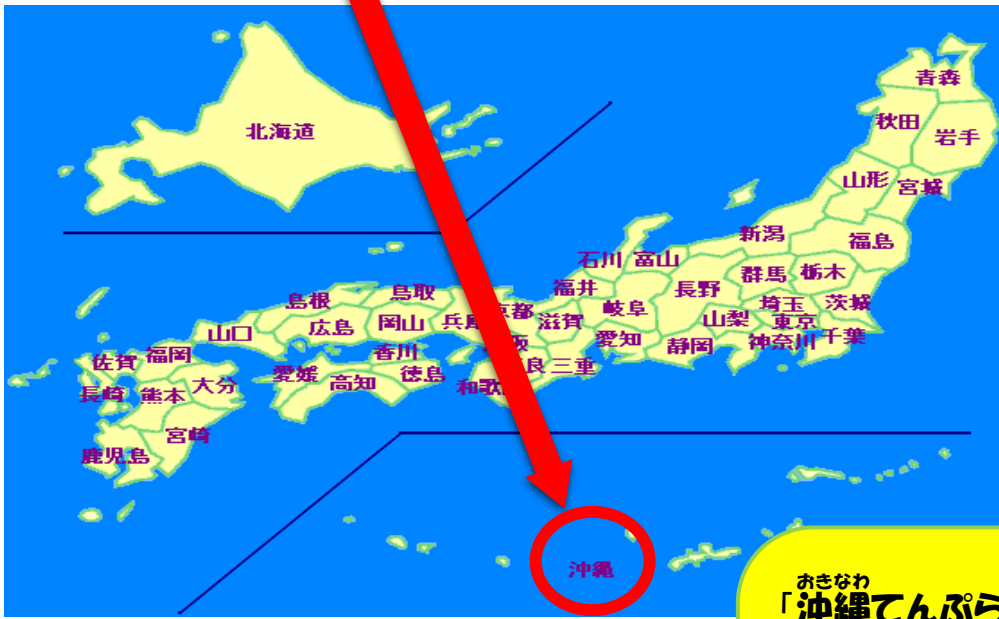


5月19日(木)

おきなわけん

いりょうい

# 沖縄県の料理



「シークワサーゼリー」

「マーミナーチャ  
ンフルー」

おきなわけん 家庭料理  
沖縄県 の

として有名です。  
「マーミナー」はもやし、「チャンフルー」は混ぜ合わせるとい  
う意味があります。



おきなわ  
「沖縄てんぷら」

たまご 卵をたっぷり使ったぷくら  
した衣で味がしっかりして  
いるのが特徴です。今日の  
給食ではカレー風味の味付  
けになっています。

「ソーキ汁」

「ソーキ汁」の「ソーキ」とは豚のあ  
ばら肉のことを言います。他にも  
大根やにんじん、昆布のだしが効  
いた汁です。今日は給食風にア  
レンジしました。