

**今月の納期限**

市税などの納付は、市指定金融機関およびゆうちょ銀行の口座振替（自動払込）を利用してください。新型コロナウイルス感染症による影響で、納税などにお困りの人は相談ください。

保育料	6月27日
国民健康保険税	6月30日
後期高齢者医療保険料	
上・下水道料	
下水道受益者負担金	

**4月の事故災害状況**

( )は前年同月比

交通	件数	17件(+6)
	死者	0人(0)
	負傷者	23人(+7)
火災	件数	0件(-1)
救急	件数	193件(+31)

火災情報テレホンサービス  
野々市市・白山市 ☎276-6000  
金沢市 ☎0180-997890

**普通救命講習**

日時 7月10日(日) 9:00~12:00  
定員 15人  
場所 白山野々市広域消防本部(白山市)  
☎ 7月3日(日)までに白山野々市広域消防本部 ☎276-9483

「譲ります」  
5月23日現在  
☆ランドセル(黒) ☆市内中学校カッターシャツ ☆布水中学校制服・かばん ☆野々市中学校ジャージ ☆押し寿司型(大) ☆カーテン ☆柔道着 ☆CD(鳥よけ) ☆トレシート ☆座布団(い草・布) ☆ソファ ☆ダブルベッド ☆洋服だんす ☆ファンヒーター ☆ベビーベッド ☆置ベッド ☆学習机 ☆パソコン ☆ラック ☆ポータブルトイレ ☆一輪車(遊び道具) ☆ゴルフ用グローブ

「譲りたくない」  
☆ヴィトンSMCこども園体操服・水着・ベクトパット ☆市内小学校制服 ☆市内中学校制服 ☆辰巳丘高校スカート(冬) ☆二水高校スカート(冬) ☆押野保育園体操服 ☆青竜第二幼稚園入园用具 ☆一式 ☆男性用礼拝服 ☆シユレッター ☆テント ☆支柱(農業用) ☆ラジカセ ☆ミキサー ☆餅つき機

・市ホームページでも公開しています  
・すべて無料です

**健康通信** 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511

**『歯周病予防は全身の健康のカギ』**

**●歯周病とは？**  
歯周病とは、歯ぐきや歯を支えている骨に炎症が起こっている病気の総称です。歯ぐきに炎症がとどまっているものを「歯肉炎」、歯を支える骨などにも炎症が広がった状態を「歯周炎」といいます。歯磨きが不十分だと、歯や歯ぐきのすき間で歯周病菌が繁殖し、気づかないうちに歯周病が進行してしまいます。

**●歯周病が全身に与える影響**  
歯周病が進行すると、歯が抜けてしまうなどの直接的な影響だけでなく、歯周病菌や炎症物質が歯ぐきの血管から全身に運ばれるため、さまざまな悪影響を引き起こします。

**動脈硬化・脳梗塞・認知症**  
血管壁に沈着した歯周病菌は、局所で炎症を起こして、動脈硬化を進行させたり、脳梗塞や認知症を引き起こしたりする可能性があります。

**●妊婦と歯周病**  
妊娠中は、つわりで歯磨きが難しくなることやホルモンバランスの変化により、歯周病が起こりやすい状態になります。

妊娠中に歯周病が進行すると、歯周病菌や炎症物質が血液中に入ることにより、子宮収縮を引き起こしやすくなります。その結果、早産や低出生児の出産のリスクが高まることなどが分かっています。

野々市市では妊婦歯科健康診査を

行っています。安定期に入ったら早めに受診しましょう。

**●歯周病を予防するために**  
歯周病を予防するには、毎日のブラッシングによるセルフケアと、定期的な歯科医院受診による専門的ケアの両方が重要です。

ブラッシングでは、特にかみ合わせ部分の溝や、歯と歯ぐきの間に歯垢がたまりやすいので、毎日丁寧に磨くことが大切です。

歯科医院では、むし歯の検査だけでなく、歯と歯ぐきのすき間の深さや、歯を支える骨の状態を調べることが可能です。また、野々市市のいきいき健康診では、40歳、50歳、60歳の人を対象に歯周疾患検診を行っています。症状の有無にかかわらず、定期的に歯と口の状態を確認し、歯周病を予防しましょう。

**休日在宅当番医・休日当番薬局** ※受診の際は、事前に電話で相談してください

診療時間 9:00~12:00  
[医療機関・薬局によって診療時間などが変更している場合があります。各医療機関に事前に確認してください]

※内…内科、外…外科、小…小児科、薬…薬局

日	科	医療機関	所在地	電話番号
6月12日(日)	内	とみたクリニック	栗田三丁目55	246-7070
	内	真田医院	白山市布市一丁目131	275-2255
	内外	松葉外科胃腸科クリニック	白山市美川中町イ16-72	278-6065
	外	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
	小	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
6月19日(日)	内	はしもと内科クリニック	上林四丁目651-1	227-3080
	内	しおのやクリニック	白山市湊町レ33-1	278-3355
	内	せいだクリニック	白山市道法寺町二10	272-0381
	内外	福留クリニック	白山市福留町179-1	277-3133
	外	のいち白山醫院	太平寺四丁目45	248-2151
7月3日(日)	小	浅井小児科医院	本町五丁目2-18	248-3311
	薬	上林あおば薬局	上林四丁目650	248-7131
	内	やまかわ内科クリニック	藤平田一丁目472	246-6650
	内	安原医院	白山市田中町242	275-2008
	内外	矢ヶ崎外科医院	白山市徳丸町597	275-5166
6月26日(日)	外	船木医院	太平寺四丁目71	248-6686
	小	斉藤小児科医院	白山市馬場二丁目16	275-3110
	薬	中森全快堂新庄薬局	新庄五丁目103	227-0739
	内	南ヶ丘病院	西部中央土地区画整理事業施行地区56街区1番	256-3366
	内	やまもと内科医院	白山市山島台三丁目99	274-3588
7月3日(日)	内外	嶋医院	白山市中町32	275-3311
	外	かわきた整形外科醫院	押野二丁目88	246-0108
	小	かわいい小児科医院	白山市安田町5	275-0177
	薬	布水あおば薬局	押野二丁目90	259-5973

・休日当番医は変更する場合があります。最新の情報は新聞や白山ののいち医師会または市ホームページで確認してください  
・金沢広域急病センター(金沢市西念三丁目4-25 ☎222-0099)は年中無休(小児科・内科19:30~23:00)で受診できます  
・休日夜間の救急指定病院の問い合わせについては白山野々市広域消防本部(☎276-1119)または野々市消防署(☎248-9119)まで



**健康カレンダー** 健康推進課(保健センター内) ☎248-3511 会場:保健センター

行事名	対象	開催日	受付時間
4か月児健康診査	R4.2月後半生まれ	7月7日(木)	対象者に送付するお知らせで日程・受付時間などを確認してください。
	R4.3月前半生まれ	7月21日(木)	
10か月児相談	R3.9月生まれ	7月8日(金)、22日(金)	※新型コロナウイルスの感染状況によって変更になる場合があります。
1歳6か月児健康診査	R2.12月生まれ	7月5日(火)、19日(火)	
3歳4か月児健康診査	H31.3月生まれ	7月12日(火)、26日(火)	
オンライン相談	妊娠中から生後1歳頃までの保護者などを対象に実施します。市ホームページを見てください。		
健康・栄養相談	市民	7月20日(火)①9:30 ②10:00 ③10:30 ④11:00(15分程度) ※2日前までに要予約(予約がない場合は受けられません)	