

令和4年8月3日(水曜日)



(発信者)  
野々市市 市民協働課 広報広聴係  
電話番号 076-227-6056  
FAX 番号 076-227-6259  
Mail kyoudou@city.nonoichi.lg.jp  
HP <https://www.city.nonoichi.lg.jp>

## 高齢者の地域サロンにおけるフレイル予防教室の開催について

野々市市では、いつまでも在宅で自立した生活が送れることを目的として、今年度から「ののいち健康長寿プロジェクト」と称し、高齢者に対する保健事業と介護予防事業の一体的な実施に取り組むこととなりました。

つきましては、高齢者の地域サロンでフレイル予防教室を開催しますのでお知らせします。

### 記

日 時 令和4年8月4日(木) 午前10時30分から(1時間程度)

場 所 二日市会館(野々市市二日市一丁目48番地)

内 容 ・地域の健康課題に応じた健康に関する講話  
・筋力低下予防に関する講話と実技

※ 来館された方から順に握力測定などの簡単な体力測定をしていただきます。

「ののいち健康長寿プロジェクト」の今後の予定

- ・令和4年8月9日(火)下林会館において同様のフレイル予防教室を開催
- ・生活習慣病の重症化予防対策として、健康状態不明者の把握や特定健診等ハイリスク者への保健指導 など

### お問い合わせ先

野々市市健康福祉部健康推進課	担当：竹内	T E L : 248-3511
保険年金課	河上	227-6071
介護長寿課	結城	227-6067



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS