



全国初！ 末松廃寺跡で大発見

【特集】全国第5位、長寿のまち！
末松廃寺跡から「女子像が線刻された土製品」が出土
【トピックス】名月の夜を彩る幻想的な音色
「中秋の名月の音楽会」



2015 年市区町村別生命表（厚生労働省発表）より

順位	男性				女性			
	都道府県	市区町村	平均寿命		都道府県	市区町村	平均寿命	
1	神奈川県	横浜市 青葉区	83.3		沖縄県	中頭郡 北中城村	89.0	
2	神奈川県	川崎市 麻生区	83.1		沖縄県	中頭郡 中城村	88.8	
3	東京都	世田谷区	82.8		沖縄県	名護市	88.8	
4	神奈川県	横浜市 都筑区	82.7		神奈川県	川崎市 麻生区	88.6	
5	滋賀県	草津市	82.6		石川県	野々市市	88.6	
6	大阪府	吹田市	82.6		神奈川県	横浜市 都筑区	88.5	
7	大阪府	箕面市	82.5		熊本県	菊池郡 菊陽町	88.5	
8	長野県	大田市	82.5		東京都	世田谷区	88.5	
9	奈良県	生駒市	82.4		神奈川県	横浜市 青葉区	88.5	
10	神奈川県	川崎市 宮前区	82.4		神奈川県	川崎市 宮前区	88.4	

101	石川県	野々市市	81.8
-----	-----	------	------

（単位：年）



では、果たして市内にはこのような環境が整っているといえるのでしょうか。

①に関しては新鮮な食材をいつでも手に入れられる環境があること、②、③については自宅でも気軽に体を動かすことのできる取り組みを実践することや一緒にスポーツなどのレクリエーションを行うことのできる仲間を作ることが大切です。④については個人によって差はありますが、①②③を実践し、幸福感や満足感を得ることは、前向きな思考につながっていくと考えられます。

長寿につながる具体的な取り組みといえば、
①3食しっかりと食べること
②適度に運動すること
③趣味を持つこと
④物事を前向きに考えること
などが挙げられ、このような環境に身を置くことがよいとされています。

感謝の気持ちを忘れないこと

自分で作った野菜を食べること

亀田 清子さん (89 歳)

毎日、畑仕事をする

人とおしゃべりをする

1日に1回は外の空気を吸うこと

何でもよく食べる

一ノ谷 君子さん (94 歳)

長寿の皆さんに聞いた 元気の秘訣

できることは自分ですること

好き嫌いせずに食べる

石川 久雄さん (85 歳)

清水 美代子さん (90 歳)

健康クラブに30年通って体操したこと

笑顔で前向きに生活すること

全国第5位、長寿のまち！

これは厚生労働省が今年4月に公表した「2015年市区町村別生命表」で明らかになった、市内に住む男女の平均寿命です。男女とも県内では第1位、女性については全国1888市区町村（一部除く）のうち第5位という結果になっています。

なぜ、野々市に住む人は長く元気に生きることができているのでしょうか。野々市流の長寿の秘訣を探してみました。

まず、長寿には遺伝子情報など自分ではどうすることもできない要因も含まれていますが、食生活や運動習慣など、普段の生活環境や習慣といった要素も非常に重要と考えられています。

女性 88・6歳
男性 81・8歳

平均寿命で
女性 は 全国 5 位
男女とも県内 1 位

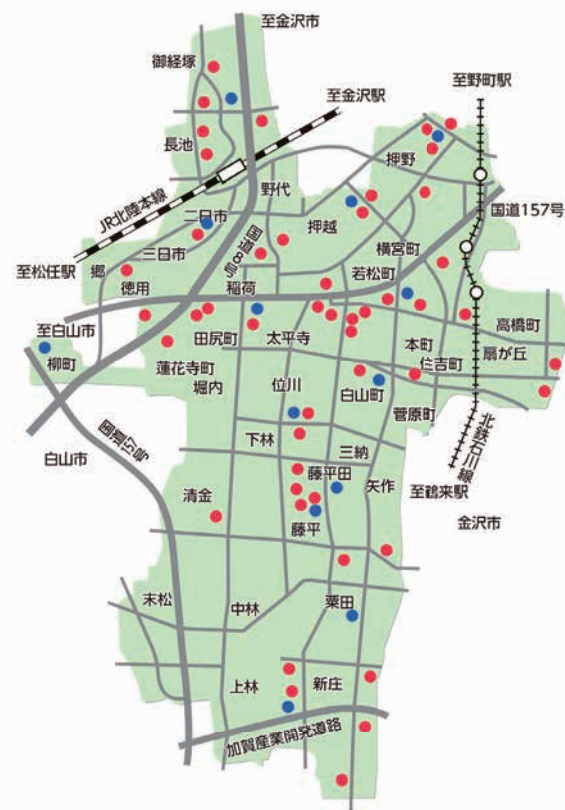
買い物がいやしく 医療も受けやすい環境

野々市市は面積が13・56平方キロメートルと非常に狭く、その中に10以上のスーパーマーケットと約50の医療施設があります。また、飲食店やコンビニエンスストア、薬局も多数存在しています。このことから、食料品を手に入れたり、医療を受けるといった点で非常に便利で優れていることが分かります。

また、市民の特定健診やがん検診の受診率が高いのも野々市市の特徴です。特に胃がん、肺がん、大腸がん検診では県内1位の受診率となっていて、市民の健康意識が高いことが伺えます。

さらに、野々市市は要介護認定者1人あたりの高齢者居住施設数が県内で最も多くなっています。このことから、介護が必要な人にとっても住みやすい環境が整っているといえます。

市内のスーパーマーケットや病院の配置図



- スーパーマーケットなど
- 病院など

市民の移動を支える コミュニティバス 「のっティ」

市内を移動する際の重要な交通手段として、平成15年9月に運行を開始したコミュニティバス「のっティ」。市内を網羅して走るのっティは中央・西部・南部・北部の4ルートが存在し、通勤や通学、買い物などで幅広い年代に利用されています。

各ルートとも45分で1周、料金も1回の乗車につき100円と利用しやすいのが特徴です。

そして、JR野々市駅南口と公立松任石川中央病院を1日7往復するシャトルバス「のんキー」。体調が優れないときは、のんキーを利用して病院に行くことができます。

このように、市内では自動車の運転ができない人でも、のっティやのんキーを利用することで容易に目的地へ移動することができる環境が整っているといえます。

市老人クラブ連合会の取り組み

家にいるとき、椅子やこたつでいつい座りっぱなしになっていませんか。海外の研究では座っている時間の長い人ほど寿命が短くなるという結果が報告されています。そして、日本は座っている時間が特に長い国だそうです。

そんな座りっぱなしの状況を改善すべく、市老人クラブ連合会が取り組むのが「STAND UP 301」です。この運動は、家にいるときでも30分に1回は立ち上がろうというものです。30分に1回立ち上がることで足腰の衰えを防いだり、血液の流れを良くして脳梗塞などを予防する効果が期待できます。

STAND UP 301はテレビの全国番組や新聞でも取り上げられていて、野々市が全国に自慢できる取り組みの1つとなっています。皆さんも普段の生活の中で、30分に1回は立ち上がることを意識してみよう！



市老人クラブ連合会会長
西村 弘氏

市老人クラブ連合会としては、毎年5月に老人クラブ連合会運動会、10月にグラウンドゴルフ大会を開催しています。大会には市内4つの老人会から多くの参加者があり、地区を越えての交流が生まれています。健康面を考えると、老人会やサークルなどに参加することは大切ですが、家にいるときにどのような行動を取るかも重要です。昔に比べて、テレビや部屋の電気はリモコン一つで操作できる場合が多く、家にいても座りっぱなしになっていることが増えていると思います。

そこで、連合会が市と協力して取り組み始めたのが「STAND UP 301」です。この運動のよい所は、誰でもどこでも取り組むことができ、習慣にすることが簡単な点です。連合会の会合では30分ごとに休憩を入れ、立ち上がってストレッチなどを行っています。また、ポスターを市内の施設や店舗に掲示して、自宅でも立ち上がることを広く呼びかけています。

私自身が感じることは、「野々市市民は他市町に比べて各々の意識が非常に高く、地域の活動やボランティアに積極的に参加する人が多い」ということです。健康や社会参加への意識が高い市民がSTAND UP 301に取り組むことで、さらに高い効果が得られるのではないのでしょうか。

高齢者が最期の時まで健康で元気にいられるよう、これからも連合会として取り組みを進めていきたいと思っています。

老人会で仲間を増やしませんか

老人会は60歳以上なら誰でも入会できます（体験入会可）。市内には百働会・健寿会・松寿会・天寿会の4つの老人会があり、グラウンドゴルフ大会や温泉旅行に加え、ごみ拾いや草むしりなどさまざまな活動が展開されています。

あなたの参加をたくさんの楽しい仲間が待っています。

申 市老人クラブ連合会事務局 ☎ 246-0112



市老人クラブ連合会が作成した
STAND UP 301 のポスター



のっティはとっても便利☆
どんどん利用してね！



地域全体で健康増進を 「地域サロン」

皆さんは地域サロンの存在を知っていますか。地域サロンとは市内公民館や集会所などを拠点に活動する、健康維持と介護予防を目的とした集まりで、現在は21団体が活動しています。

サロンによって活動内容はさまざまですが、市が推奨する「ののいちおたっしや体操」やサロン独自のストレッチなどを行うほか、お茶会やカラオケ大会といったメンバーの交流を深める楽しい企画を実施することもあります。

このように、地域サロンでは健康維持を目的とした適度な運動に加え、近所の人とコミュニケーションを取る機会が得られるため、体はもちろん、心の健康増進も期待できますね。

今回は百働会いきいきサロン、二日市町健康サロンの2カ所での活動を紹介します。

衰えぬ好奇心

「寿大学校・大学院」

野々市寿大学校・大学院は60歳以上の市民を対象とした学校で、歴史、文学、健康、暮らしに役立つ知識などを学ぶ場所です。

32年目を迎えた今年は、大学校に50人、大学院に218人が入校し、意欲的に学習しています。受講生の平均年齢は74・4歳で、中には89歳の受講生も元気に活動しています。

大学校では教養・健康・暮らしをテーマに年間22回の講座を実施し、ヨガ体験や理科教室、高齢者の人権などさまざまな内容を学びます。大学院は大学校を卒業した生徒を対象とし、ちぎり絵や園芸、書など8つのコースに分かれ、月に2回、専門分野の学習をしています。

年を取っても何かを学びたいという好奇心を持ち、挑戦し続けることは生きがいや趣味を持つことにつながります。寿大学での活動も長寿の要因の1つといえるでしょう。

百働会いきいきサロン



百働会いきいきサロンには現在、65～90歳の33人が所属しています。月に2回、ストレッチやラジオ体操などで体を動かしているおかげで、メンバーはみんな健康を保っています。また、運動の後にはコーヒーを飲みながらおしゃべりをしたり、一緒に食事をして、交流を深めています。メンバー同士の仲がよく、常に笑顔が絶えないサロンで、みんないきいきと活動していますよ！

二日市町健康サロン



二日市町健康サロンは70～94歳の12人で活動しています。月に2回、ラジオ体操やゴムを使ったおたっしや体操で体を動かしています。一人で体を動かすのはつらくても、みんなで集まれば不思議と動くことができます。また、体操の後にはお茶やお菓子を食べながら楽しく交流します。体も心も健康になりますよ。愉快的なメンバーが多く、常に明るい雰囲気です。

園芸



園芸コースには20人が参加し、福田先生の指導を受けながら市内の畑でカブやダイコン、ホウレンソウなどさまざまな野菜を育てています。野菜は天候など環境の影響を大きく受けるので育てるのが難しいですが、うまく育てられたときは大きな達成感があります。また、野菜作りは頭も体も使うので、健康にもよいです。畑で取れた野菜を使って鍋やバーベキューをして、楽しく交流しています。

☎ 中央公民館 ☎ 248-0521

健康体操ストレッチ ピラティス



健康体操ストレッチ・ピラティスコースはカレードを拠点に64人が活動しています。講師の蒲先生は体操やダンス、ヨガなど豊富な内容で指導するほか、知識面でも生徒に多くを教えています。手芸や俳句など他にもサークル活動を行っているメンバーも多く、休憩時間には趣味の話などをして盛り上がります。心身の両面で活発な体験のできるコースとなっています。

コーラス



コーラスコースには50人の生徒が所属し、カレードの音楽スタジオで活動しています。年に数回は合唱を披露する機会があり、現在は11月のマナビィフェスタでの発表に向けて、講師の朝倉先生から多くを学びながら一生懸命練習しています。歌が大好きなメンバーばかりで、コーラスするのは本当に楽しいですよ。休憩時間や練習後にはおしゃべりが絶えず、和気あいあいと活動しています。

地域サロンに参加したい人、 興味のある人はこちら！

本町地区地域包括支援センター ☎ 246-8005
富奥地区地域包括支援センター ☎ 248-7676
郷・押野地区地域包括支援センター ☎ 294-6547



一緒に健康な体を作りましょう！

野々市市の長寿の秘訣

長距離の移動をしなくても新鮮な食料が手に入り、医療施設も充実する野々市市。狭い市域を活かした便利なまちとなっています。

それに加え、地域のお年寄りの健康を促進する地域サロンの存在や市老人クラブ連合会の「STAND UP 301」にも見られるように、年を取っても元気でいられるような工夫を凝らした取り組みがあります。

これらの活動に取り組むことでさまざまな人と出会い、交流する機会が得られます。人との交流は、単に体の健康を維持するだけでなく、心の健康にも役立つことでしょう。

このように、野々市には肉体的な健康はもちろん、精神的な健康を促す環境が整っているといえます。この環境こそが、全国でも上位となる長寿の秘訣ではないでしょうか。

市民の皆さんが住み慣れたまちでいつまでも楽しく普通の暮らしを続けられるよう、市はこれからも皆さんの健康を増進するための取り組みを続けていきます。



HAPPY HALLOWEEN in NONOICHI

10月21日(日)、情報交流館カメリアでハロウィン in のいち 2018 が開催され、ハロウィンの仮装をした約50人の小学生と保護者が参加しました。国際交流員のエドワードとALTのオリバーもドラキュラと囚人の格好をして子どもたちと交流。イギリス出身の2人は海外でのハロウィン文化の紹介や〇×クイズ、英語を使ったハロウィン・ビンゴを行い、子どもたちはハロウィンの意味やハロウィンに関する英単語を学びながら楽しみました。

また、のいち美術教室の石戸真美氏が講師を務めたハロウィン・ランプ作りでは、子どもたちが思い思いの絵を描き、オリジナルのランプを制作しました。



末松廃寺跡で大発見

末松廃寺跡とは・・・
末松に所在する古代の寺院跡です。昭和14年に国史跡に指定され、昭和46年には史跡公園として整備されました。昭和41年から42年に行われた発掘調査の結果、7世紀後半(白鳳時代)に建立し、西側に金堂、東側に塔が並ぶ法起寺式と呼ばれる建物配置がなされ、8世紀中頃(奈良時代)に建て替えがあったと考えられます。

8月上旬、国指定史跡の末松廃寺跡において、瓦塔の一部が見つかりました。瓦塔とは、塔を建てる代わりに置かれ、人々の信仰の対象とされた1.5mほどの土製品(焼き物)のことです。
末松廃寺跡では平成26年度から再整備を目的とした発掘調査を行っており、今回見つかった「女子像が線刻された土製品」は、中門を
確認するための調査において発見されました。



瓦塔の復元模型
(七尾市教育委員会提供)

女子像が線刻された土製品



写真撮影：(独)国立文化財機構
奈良文化財研究所 中村一郎氏

- 寸法：縦19cm、横9.5cm、厚さ約1.5cm
- 形状：板状の土製品
- 発見場所：中門推定地区
- 種類：瓦塔と呼ばれる焼き物の一部
- 特徴：表面には女性とみられる絵が描かれている。女性は裳と呼ばれるロングスカート状の衣服を身に着け、履をはいている。手には儀式などに使う道具(払子)を手にしている。
- 意義：高貴な女性を描いたものと考えられる。瓦塔にこのような絵を描く例は他になく、全国初の出土例である。

☎ 文化課 ☎ 227-6122

「女子像が線刻された土製品」を特別公開！！

今回の発見を記念して、学びの杜ののいち カレードおよびふるさと歴史館で土製品の特別公開を行います。また、末松廃寺跡の発掘調査現地も公開します。貴重な発見となった土製品はもちろん、歴史の魅力が詰まった発掘調査地もぜひ見に来てください。

～土製品の公開～

【学びの杜ののいち カレード】
11月1日(木)～13日(火) (水曜休館)
【市ふるさと歴史館】
11月15日(木)～12月16日(日) (月曜休館)

～発掘調査現地の公開～

【末松廃寺跡】
11月4日(日) 10:00～14:00
※10時から30分程度、調査担当者による説明会を行います(雨天決行)



第 37 回

野々市じょんからの里マラソン大会

10/21 (日)市民体育館前スタート

参加者 1,047 人

10月21日(日)、第37回野々市じょんからの里マラソン大会が開催されました。当日は秋晴れの爽やかな天気にも恵まれ、1047人のランナーが秋の野々市を駆け抜けました。

開会にあたり、栗市長が「皆さん一人一人の目標を達成できるように頑張ってほしい」と選手を激励すると、選手を代表して中村義治さん、杉本ひなたさん、佐藤唯さんが選手宣誓を行いました。

競技では小学生の部から一般の部まで、各々の目標に向かって力を振り絞りました。また、主に親子がペアを作って一緒に走るファミリージョギングの部や事前に申告したタイムに近い記録を目指すトリムジョギングの部などのユニークな競技も実施され、参加者は心地よい汗を流しました。

参加者は「目標としていたタイムを達成できたのでうれしい」「目標に届かず悔しい。来年再チャレンジしたい」「気持ちよい天気の下で楽しく走ることができた」と、それぞれが今回の結果を受け、来年に向けて新たな目標を定めました。



大会結果



大会新記録

一般の部 10 キロ				一般の部 5 キロ				小学生男子の部 1.9 キロ			中学生男子の部 3 キロ			
	順位	氏名	市町		順位	氏名	市町	順位	氏名	所属	順位	氏名	所属	
第1部 男子 29歳以下	1	舩田 侑也	野々市市	第5部 男子 39歳以下	1	喜多 達也	金沢市	1	亀田 侑生	野々市市陸上	1	森田 滯耀	布水陸上	
	2	新谷 悠斗	金沢市		2	橋本 航志	野々市市	2	喜多 慧	野々市ジュニアサッカー	2	西口 航那	野々市市陸上	
	3	加藤 真之	津幡町		3	尾崎 蓮	金沢市	3	竹谷内 諒賢	富陽サッカー	3	前田 祥吾	布水陸上	
	4	南 貴裕	白山市		4	雨池 陸大	野々市市	4	釜親 遥斗	野々市ジュニアサッカー	4	上田 明日海	布水陸上	
	5	安本 拓真	白山市		5	齊藤 完介	金沢市	5	勝井 大悟	富陽サッカー	5	山口 大陸	野々市市陸上	
	6	中西 智也	金沢市		6	米谷 尚樹	福井市	6	村西 諒	野々市小学校	6	北村 真七斗	野々市中学校	
第2部 男子 30～39歳	1	上野 大聖	金沢市	第6部 男子 40～59歳	1	下川 義博	坂井市	7	寺嶋 志勇翔	野々市ジュニアサッカー	7	針多 慶次朗	布水バスケ	
	2	浜上 貴志	白山市		2	砂田 宏和	白山市	8	尾倉 遥仁	少年少女ドラゴン	8	森田 智晴	野々市市陸上	
	3	朝日 健	加賀市		3	栗津 誠	坂井市	9	山口 拓真	野々市学童野球	9	山去 理央	布水サッカー	
	4	永下 賢太	野々市市		4	岡島 憲孝	金沢市	10	市中 克	富陽サッカー	10	山本 健太	野々市バスケ	
	5	中村 直哉	金沢市		5	山下 大樹	金沢市							
	6	炭谷 克典	金沢市		6	吉川 哲雄	金沢市							
第3部 男子 40歳以上	1	西尾 正佳	金沢市	第7部 男子 60歳以上	1	中村 洋幸	能美市	小学生女子の部 1.9 キロ			中学生女子の部 3 キロ			
	2	廣田 昌之	白山市		2	松山 和能	津幡町	順位	氏名	所属	順位	氏名	所属	
	3	高野 昂弘	金沢市		3	宮島 和夫	七尾市	1	中村 瑠菜	御園ミバス	1	中西 桃花	野々市市陸上	
	4	堀口 博史	小松市		4	下川 総一郎	金沢市	2	田村 柚奈	菅原ミバス	2	平野 華	布水陸上	
	5	石立 晴久	白山市		5	寺岡 紀夫	金沢市	3	佐藤 愛	菅原ミバス	3	ブラウン 英美	布水陸上	
	6	近藤 正幸	野々市市		6	宮下 康雄	金沢市	4	鶴見 結愛	菅原ミバス	4	吉永 奈央	布水陸上	
第4部 女子 共通	1	安川 沙弥香	野々市市	第8部 女子 34歳以下	1	藤 見洋子	白山市	5	伊藤 菜々子	御園ミバス	5	中森 百優	野々市市陸上	
	2	舩田 果那	野々市市		2	古田 来愛	金沢市	6	児玉 ひなた	富陽小学校	6	吉田 有沙	野々市市陸上	
	3	宇田 明日香	金沢市		3	原 実優	野々市市	7	石田 さよ	菅原ミバス	7	村上 詩音	布水バレー	
	4	金谷 ゆかり	野々市市		4	田中 佐和	金沢市	8	楠 さつき	菅原ミバス	8	山口 詩葉	野々市市陸上	
	5	吉原 千恵	金沢市		5	小野 夢美	野々市市	9	角目 明夢	野々市ジュニアバド	9	浜田 香良	野々市水泳	
	6	川端 有紀	金沢市		6	茨山 愛心	金沢市	10	西出 詩織	御園ミバス	10	山口 郁乃	野々市市陸上	
				第9部 女子 35歳以上	1	直下 典子	加賀市	トリムジョギングの部 3.1 キロ						
					2	吉田 詩子	白山市	順位	氏名	市町				
					3	高田 明美	野々市市	1	渡辺 忠徳	金沢市				
					4	西村 佳代子	金沢市	2	中村 由恵	川北町				
					5	下田 美香	野々市市	3	陣内 一朗	野々市市				
					6	西村 江里	白山市	4	笹野 清孝	野々市市				
								5	尾野田 聡	野々市市				
								6	安田 賢次	野々市市				



あなたも
市広報カメラに
写っているかも！

広報写真アルバム





あなたも市広報カメラに写っているかも！

広報写真アルバム
2次元バーコード

教育委員会委員に

松野勝夫氏 が再任
高桑奈美氏 が新任



10月1日付けで市教育委員会の編成が変更されました。教育長職務代理者には松野勝夫氏が選任されました。

ウエイトリフティング

江端龍生選手 国体連覇を達成！



10月4日(木)～8日(月)に福井県で開催された第73回国民体育大会ウエイトリフティング競技の少年男子85kg級・クリーン&ジャーク競技で、高校3年生の江端龍生選手(郷2)が優勝しました。昨年の第72回大会に続き、クリーン&ジャーク競技で見事連覇を成し遂げた江端選手。優勝報告で栗市長を訪ねた江端選手は「連覇はなかなかできないことだと思うので素直にうれしい」と喜びを語りました。

【江端選手成績】

スナッチ	117kg (第2位)
クリーン&ジャーク	153kg (第1位)
トータル	270kg (第2位)



表彰

県知事表彰



北村 邦夫 氏
(御経塚1)

多年にわたり、交通安全協会役員として交通安全の推進に尽力された。

市感謝状

▽井戸谷 信雄様

一般寄附(ふるさと納税)として5万円(累計20万円)を寄附され、市勢の発展に多大な貢献をされた。

▽横山 平八郎様

一般寄附(ふるさと納税)として30万円を寄附され、市勢の発展に多大な貢献をされた。

▽野々市ライオンズクラブ様

野々市中学校に卓球台およびプロジェクター、布水中学校にキーボード7台を寄贈され、教育振興に多大な貢献をされた。

ご寄附

ありがとうございました

ふるさと納税へ

▽中土 芳雄様から

5万円

市社会福祉協議会基金へ

▽直喜 節子様から

5千円

入札結果

1000万円以上(税込み)

9月分入札

野々市中林土地地区画整理事業

四十万末松線街路築造工事 第7工区

予定価格 1171万8000円

落札価格 1115万6400円

落札者 (有)コウセイ

野々市中林土地地区画整理事業

堀内上林線街路築造工事 第2工区

予定価格 1938万6000円

落札価格 1906万2000円

落札者 (株)日豊技研

野々市中林土地地区画整理事業

堀内上林線街路築造工事 第3工区

予定価格 1686万9600円

落札価格 1598万4000円

落札者 (株)下川組

野々市西部中央土地地区画整理事業

高尾郷線街路築造工事 第7工区

予定価格 2959万2000円

落札価格 2829万6000円

落札者 (株)野々市工建

野々市西部中央土地地区画整理事業

区画街路築造工事 第2工区

予定価格 2926万8000円

落札価格 2775万6000円

落札者 (株)河合組

野々市西部中央土地地区画整理事業

区画街路築造工事 第3工区

予定価格 1809万円

落札価格 1717万2000円

落札者 (有)石原建設工業

野々市西部中央土地地区画整理事業

区画街路築造工事 第4工区

予定価格 2959万2000円

落札価格 2808万円

落札者 (株)升方工務店

30・24 西部中央土地地区画整理事業

に伴う配水管布設工事 第3工区

予定価格 1217万1600円

落札価格 1112万4000円

落札者 川畑工業所

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間

問い合わせ
◆健康推進課
☎248-3511

乳幼児突然死症候群とは？

何の予兆や既往歴もないまま乳幼児に突然の死をもたらす疾患を「乳幼児突然死症候群(SIDS)」といいます。原因の分からない病気で、窒息などの事故とは異なります。平成28年には全国で109人の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期の死亡原因の第3位です。

発症リスクを低くする3つのポイント

①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、うつぶせに寝かせた時の方が発症率が高いことが分かっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

米国立衛生研究所によると、赤ちゃんがあおむけからうつぶせと、うつぶせからあおむけのどちら側からでも自分で寝返りができるようになったら、あおむけ寝の姿勢に戻す必要はないとされています。SIDSのリスクを減らすために、眠り始める時にあおむけ寝の姿勢にしてあげること、寝返りをした時に備えて赤ちゃんの周囲に柔らかな寝具などを置かないようにしましょう。

②できるだけ母乳で育てましょう
母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いことが分かっています。

③周りの大人はたばこをやめましょう
たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。父親と母親が喫煙者である場合は、リスクが数倍上がるといわれています。子どもの受動喫煙はSIDSや呼吸器症状などの健康被害を招きます。

さらに、妊娠期間からの喫煙は胎児の呼吸機能にも影響を及ぼします。妊娠期間から喫煙は控え、赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。



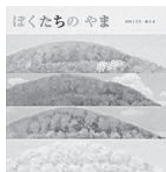
SIDSには確立した予防法がありませんが、これら3つのポイントがSIDS発症の危険性を低くするというデータが得られています。12月以降の冬期にSIDSが発症しやすい傾向があるため、これからの寒くなる時期はより注意が必要です。乳幼児がいる家庭は3つのポイントを実践しましょう。

健康通信



おすすめの本

児童向け



ぼくたちのやま
谷内 こうた／絵と文

雪景色から、だんだん雪が消えてゆく。枯れ木が緑に変わって、夏が来ると青い空が見える。山がすっかり色づき、お祭りの音が聞こえて…。春夏秋冬、季節の移ろいとともに装いを変えていく山の姿を美しく描いた絵本。

●特集展示（一般）「おしごとの本」

11月23日は「勤労感謝の日」。お父さんやお母さんなど、全ての働いている人に感謝する日です。今月はいろいろな仕事の本を集めました。毎日会社で働いたり、家で家事を頑張っている家族に、「いつもありがとう」の感謝の気持ちを持つ日にしたいですね。

トピックス

名月の夜を彩る幻想的な音色「中秋の名月の音楽会」

秋の北国街道を音楽で楽しむひととき「中秋の名月の音楽会」を9月24日(月)に開催しました。会場は、長い歴史を持つ照台寺。厳かな雰囲気の本堂に、約80人が集まりました。

演奏はピアノやフルートに、箏や尺八といった和の楽器を合わせ独特の音色を奏でる3人組「ひぐらし」によるもので、尺八の独奏曲「都山流尺八楽本曲」でスタートしました。第1部では「fly me to the moon」や「朧月夜」など月をテーマにした楽曲、第2部では「Jupiter」や「少年時代」といった聞きなじみのある楽曲やテンポの早い楽曲などを演奏して観客を魅了。「箏の音色がよかった」「秋の夜にすばらしい演奏を聞いた」と参加者からは満足の声が聞かれました。

また、境内はボランティアガイドののいち里まち倶楽部により美しくライトアップされ、暖かな灯りと音楽に酔いしれる特別な夜になりました。



学びの杜ののいち カレード 野々市市立図書館
〒921-8845 太平寺四丁目156番地 ☎248-8099
開館時間：午前9時～午後10時
休館日：毎週水曜日、12/29～1/3

おはなし会

おはなし会コーナー

うさこちゃんおはなし会（3歳以上対象）
11月6日(火) 16:00～16:30
11月3日、10日、24日(土) 11:00～11:30

ピヨピヨおはなし会（0・1・2歳対象）
11月6日(火)、15日(休) 10:30～11:00

エドのおはなしタイム！（3歳以上対象）
11月9日(金) 16:00～16:30

★ストーリーテリング（3歳以上対象）
11月17日(土) 14:30～15:00

上映会

音楽スタジオ
定員50人、申込不要

12月8日(土) 13:30～16:15
「横道世之介」2012年・160分
沖田修一 監督・脚本、高良健吾、吉高由里子ほか出演

かがやく瞳

KAGAYAKU HITOMI



お芋さん！！おきて～

中央保育園

中央保育園は0・1・2歳児対象の保育園です。園庭には、地域の人の力を借りて一緒に作ったすてきな畑があります。その畑で、自然と親しみ触れ合う中でさまざまなものに興味や関心を持つことができればと思っています。5月に植えたさつま芋や夏野菜の苗は、暑さにも負けずすくすくと成長し、10月に2歳児が地域のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に芋掘りを体験しました。初めは、葉っぱの下に何があるのか、不思議そうにしていた子どもたちが『おいもさんがね・・・』の絵本を思い出して「お芋さん、寝てるのかな～」「お芋さん、おきて～」と畑に向かって必死に声を掛けていました。芋掘りが始まると長い芋のつるを両手でしっかりと握り、友

達と力を合わせて引っ張っていました。何が出てくるのか興味津々で様子をうかがう姿や、おじいちゃんに「ここ、掘ってごらん」と言われ、ドキドキしながら土の中に小さな手を入れ、一生懸命に土をかき分ける姿が見られました。芋を手にした時のとびっきりの笑顔は、うれしさと満足感、そして自信に溢れていました。その様子を見ていた1歳児の子どもたちは、芋のつるを使って電車ごっこをしたり、小さな芋を大事そうに両手で握りしめたり、一人一人が芋掘りを楽しむことができた一日でした。今後も地域のおじいちゃん、おばあちゃんとのふれあいを大切にし、子どもたちの成長を見守っていける地域に根ざした保育園でありたいと願っています。

ぼくの夢わたしの夢 DREAMS

外科医になりたい
長戸 夢芽さん
野々市小学校4年生



プロ野球選手になりたい
仕明 遼人くん
菅原小学校6年生



92 野々市検定

正解は18ページ

- 新しい発見があるかも!? 野々市のことをどれくらい知っていますか？
- 第1問** 今年4月の厚生労働省の発表によると、市内に住む女性の平均寿命は全国の市区町村で何位だった？
A 第1位 B 第3位
C 第5位 D 第7位
- 第2問** 今年8月に末松廃寺跡から出土した土製品には何が描かれていた？
A 高貴な女性 B 貧しい人
C 男性の王様 D 農民
- 第3問** 今年の野々市じょんからの里マラソン大会に参加した選手の人数は？
A 947人 B 1,047人
C 1,147人 D 1,247人

公立保育園非常勤職員募集

勤務地：市内公立保育園
資格：保育士資格
勤務時間：8:30～17:15(休憩1時間)
※シフト有、7:15～19:00の間
実働7時間45分
給与：月給161,400円
※最初の1カ月間は時間給1,029円
待遇：賞与、通勤手当、健康保険、雇用保険
勤務日：週休2日制
隔週月2回土曜日勤務



子育て支援課 ☎227-6076

広告募集中

1 枠：5.6cm×5.6cm
掲載料：月額2万円(税込)
※6カ月連続掲載で10万円(1カ月無料)
入稿方法：完成原稿
問い合わせ
市民協働課 ☎227-6056

野々市市公式フェイスブック

いい日、野々市
NONOICHI CITY Facebook

見てね♪

情熱、技術、そして挑戦
～ Design for the Future ～



代表取締役社長 黒木 康生
野々市支店長 浦 正光

本社 金沢市泉本町2丁目126番地
TEL 076-243-8258(代)
支店 野々市・富山・新潟・上越・関東・長野・中京・関西
和歌山・福井・仙台・七尾・小松・加賀・白山・能美
HP http://nihonkai.co.jp/

新時代の印刷は ショセキへ。

チラシ制作からWEB・AR(拡張現実)制作まで



株式会社 ショセキ

●本社 金沢市香林坊1-2-24 ●東京支店
●白山工場 白山市鹿島町2-17-1 ●高岡支店

お気軽にお問い合わせください www.syoseki.co.jp ショセキ

TEL 076・233・1151

セミナー開催のお知らせ 主催(株)天祥閣
開催日：11月18日(日)
開催場所：野々市天祥閣 矢作2丁目111
●開場時間 9:00
1部、2部それぞれの開始時間に合わせてお越し下さい。
◆9:30～10:45
第1部 終活・相続セミナー
【講師】村田大輔氏 終活カウンセラー・相続診断士
南富山県立センター 経営支援部長補佐
◆11:00～12:00 協力：野々市市消費生活センター
第2部 高齢者を狙った消費者
トラブル対策セミナー
第1部、第2部 各回ごとに定員30名(参加費無料)
お申込はお電話にて 0120-800-448

広告欄



登り切るまで、あと少し！見守るみんなもときどき

ふるさと応援団が集結！

大阪で市ふるさと交流会を初開催

9月29日(土)、ホテルメルパルク大阪で関西圏では初となる市ふるさと交流会 in 大阪を開催し、市出身者や企業関係者、市内の高校や大学の卒業生など約60人が参加しました。市内産の農作物などを使った料理を片手に旧交を温めたり、名刺交換をしたりと参加者それぞれに交流を深めました。当日は同じ会場で関西野々市会総会も開催され、ふるさと色満載の一日となりました。また、12月15日(土)には、首都圏在住者などが集う市ふるさと交流会 in 東京を開催します。

走って、笑って、元気いっぱい

わくわく運動教室

10月3日(水)に市民体育館でわくわく運動教室を開催し、小学1～3年生の19人が元気に汗を流しました。まずはウォーミングアップで、ボールを高く投げてキャッチ。マット運動に馬跳び、跳び箱などで全身を使った後、鉄棒の逆上がりを練習しました。最初に先生が腕の使い方、足の向き、頭の場所などコツを伝授し、順番に鉄棒に向かいました。もう少しでできそうな子、苦手な子には先生がついてしっかりサポート。できる嬉しさを味わい、笑顔いっぱいの子どもたちでした。



のっティや月亭方気さんの登場で会場は盛り上がりしました。

まちの話題 Focus

皆さんの周りの楽しい話題やイベントなどの情報を教えてください。
市民協働課 ☎ 227-6056

五感を使って学び、楽しもう

第9回カメラまつり

9月29日(土)、情報交流館カメラで第9回カメラまつりが開かれました。毎年多くの企画が実施され、来場者に学びと楽しみの場を提供するこのイベントに今年は約800人が来場。自分で描いた絵がスクリーンで動き出す「お絵かき水族館」やどんぐりを使った「ナチュラルクラフト教室」には多くの親子連れが訪れ、思い思いの作品を製作しました。そのほか、国際交流広場ではガパオライスやチキンカレーなど世界の料理が提供され、訪れた人はおいしい料理に舌鼓を打ちました。また、ステージではピアノとトランペットによるデュオやマイケル・ジャクソンダンス、手影絵パフォーマンスが披露され、客席に収まりきらないほどの人が秀逸なステージを目に焼き付けました。



Stay Soulfulによるデュオステージ



描いた絵が動き出すお絵かき水族館



どんぐりを使ったナチュラルクラフト教室



世界の料理を楽しめる国際交流ひろば



劇団かかし座による手影絵パフォーマンス



アルミシートなどの防災グッズについても興味津々に学びました。

雪の怖さを知っておこう

子ども防災教室

9月14日(金)、放課後児童クラブに通う菅原小学校の1、2年生21人を対象に子ども防災教室が実施されました。昨冬は大雪が降ったこともあり、今回は雪の怖さをテーマに教室を実施。金沢工業大学防災・減災プロジェクトチーム「SoRA」のメンバーが講師となり、「雪が降ったときは屋根雪に注意し、転ばないように足全体で着地することが大切」と児童に呼びかけました。この教室は11月15日(木)まで、各小学校区の放課後児童クラブに通う児童を対象に開催されます。



欧米ではプロ選手も多く、賞金1億円超の大会もあるそうです。

ぼくだってサイバーアスリート

いしかわeスポーツ&ゲーム交流会

北陸eスポーツ連合は10月8日(月)、金沢工業大学でeスポーツ文化の普及を目的に交流イベントを開催しました。eスポーツ(エレクトロニック・スポーツ)はコンピュータなどの電子機器を用いる新しい形の競技で、年齢、性別、身体などのハンディキャップに関係なく競うことができる公平なスポーツとして注目を集めています。この日は約150人が来場し、実業団選手たちによる講演や実演を楽しみました。アジア競技大会デモ競技にも採用されたeスポーツ、今後に期待です。

“おんかつ”で音楽をもっと身近に

みんなの音楽会

アーティストが出張コンサートを行うことで生演奏や音楽のすばらしさを身近に感じてもらう事業「おんかつ」の締めくくりとして、10月13日(土)に文化会館フォルテでみんなの音楽会が開催されました。市出身の坂口昌優さんが奏でるヴァイオリンにチューバとピアノの音色が重なり、約400人の観衆は魔法の音色に酔いしれました。劇団nonoが書き下ろした物語「象と蠅」の朗読と生演奏のコラボレーションもあり、子どもから大人までみんなが楽しんでいる様子でした。



チューバで象、ヴァイオリンで蠅を表現。朗読は西出早織さん

おじいちゃん・おばあちゃん教えて

お年寄りと子どものフェスティバル

市社会福祉協議会は9月23日(日)、老人福祉センター椿荘周辺で秋恒例の風物詩となった「お年寄りと子どものフェスティバル」を開催しました。バトントワリングやブラスバンド演奏、サイエンスショーなどが披露され、多くの家族連れが秋晴れの下ショーを楽しみました。市ボランティア連絡協議会の縁日コーナーでは、作って遊ぶ催事が用意され、子どもたちはボランティアのおじいちゃんやおばあちゃんに教えてもらいながら、思い思いに工作に取り組んでいました。



スーパーボールすくいや射的も大人気でした。

H30.9.15 ～ H30.10.15 受付分

■9月末現在の人口（ ）は前月比			■9月中の人の動き		
人 口	52,512 人	(+ 32)	転 入	224 人	
男	26,536 人	(+ 18)	転 出	227 人	
女	25,976 人	(+ 14)	出 生	54 人	
世帯数	23,463 世帯	(+ 26)	死 亡	19 人	

※住民基本台帳に記載されている数字です

子 の 名		親 の 名		住 所
うぶいえ				
北出 暁時	関本 愛佳	智恵美	栗田 3	前野 凌音
林 航世	菜都子悠	ひか慶太	白山町	高谷桑由
窪田 結奈	あゆみ司	真代光	太平寺 2	田藤中
西田 帆那	朱幸里	隆太郎	徳用 1	酒杉井田
山本 悠真	めぐみ聡	美智哉	横宮町	秋吉田
山田 果歩	麻希彦	慎衣篤	押野 1	森倫弘
笹山 舞	あかね弘	公美萌	新庄 4	出道島上
山崎 蘭奈	美沙平	理恵匠	堀内 3	庭成谷
塚 倅那	奈緒美	ひとみ紘	野代 3	里見橋
大田 眞輔	恭香功	美裕希	矢作 3	高見橋
内山 瑛貴	英衣明	彩信	郷 2	廣 彩将
戸水 楓	沙和樹	弘信	三納 2	金沢 3
松本 陽奈	しおり宏	憲生和	藤平田 1	栗田 3
堂口 琴音	雄純太	健遥太	扇が丘	金沢 3
橋本隆之介	菜摘介	元彦	新庄 3	金沢 3
納藤 大志	絵孝充	未希生	稲荷 2	金沢 3
東 桃子	美邦和	あり政	徳用 2	金沢 3
中山 優	美幸太	梨花貴	矢作 1	金沢 3
常田 波稀	真里直	美紀輝	本町 3	金沢 3

高谷桑由	田藤中	酒井玲奈	杉田流星	秋吉美祈	森田倫弘	出島雪乃	道上充成	山本綾乃	シンヨンチヨル	庭成宏美	成谷宏之	高橋彩将	里見	氏名	たかさぎ	原田千愛	瀬那衣央	田口衣緒	安田光利	小松茉央	西村健翔	鈴木心菜	中島陽菜	長田彩央	
希子大	陽子史	喬奈	高橋市	三日市2	三日市2	本町6	本町4	野代3	野代3	金沢市	位沢川	栗田3	金沢市	前住所	直樹	美里	晋平	奈緒美	裕利	明修二	真奈美	裕太	貴子	友広	し宗憲
押野5	押野5	若松町	高橋町	三日市2	三日市2	本町6	本町4	野代3	野代3	金沢市	位沢川	栗田3	金沢市	住所	野代2	本町1	下林4	三納2	新庄1	末松1	押野3	御経塚4	御経塚1	御経塚1	

氏 名		住 所		年 齢
おくやみ				
清水 重男	秋田 静枝	本町 1	本町 1	92 歳
面村恵美子	信夫	栗田 1	栗田 1	47 歳
中田 信夫	藤平田 2	高橋町	高橋町	85 歳
坂井瑠美子	御経塚 2	三日市 2	三日市 2	75 歳
笠木 成典	新庄 5	本町 6	本町 6	78 歳
得田 幸造	横宮町	野代 3	野代 3	89 歳
林 幸造	栗田 4	金沢 3	金沢 3	87 歳
山本 悟子	郷 2	栗田 3	栗田 3	67 歳
澤村 和江	郷 2	栗田 3	栗田 3	94 歳
荒木 宣之	郷 2	栗田 3	栗田 3	57 歳
喜多 禎一	郷 2	栗田 3	栗田 3	77 歳
塚崎 毅	郷 2	栗田 3	栗田 3	78 歳
井口 米子	郷 2	栗田 3	栗田 3	90 歳
鈴木 榮	郷 2	栗田 3	栗田 3	90 歳
西川 節子	郷 2	栗田 3	栗田 3	95 歳
山下 侑希	省吾	三日市 3	三日市 3	3 歳
坂倉 由佳	聖也	金沢市 1	郷 1	1 歳
東 美奈	菅原町	菅原町	菅原町	菅原町
中村 直也	金沢市	小松市 3	本町 6	6 歳
濱谷川 美希	清金市 3	押野 5	押野 3	3 歳
佐藤 誠有	美香	押野 5	押野 3	3 歳

いちおし市民

市内で活躍する人を紹介します。

科学をもっと身近に



上田 穰一さん

(矢作3)

プロフィール
名前 うえだ じょういち
誕生日 1月2日
出身地 金沢市
野々市に住んで約40年
趣味 旅行
キノコ狩り

「実験を通して科学のおもしろさを実感してほしい」と話すのは上田穰一さん。教員を退職後、愛着を感じている野々市市に恩返ししたいと考え、ふじひら児童館やシルバー夏休み宿題応援教室、学びの杜のいちカレードなどで科学の面白さを伝える科学実験教室の講師を務めています。

易しく面白く

実験の狙いは「どうしてそうなるの」と感じる身近な現象の原因を実験で突き止めてみることです。あつと驚く科学マジックを自分自身で体験し、科学マジックは実はトリックなどではなく、実際に起こる不思議な現象であることを感じてほしいと思います。私の実験教室から科学に馴染み、関心を持ってもらいたいのです。誰でも楽しめるように、難しいことを分かりやすく、そして面白く説明することに腐心しています。

実験で貢献したい

子どもたちの「今日は何するの」が聞けると嬉しいですね。興味を惹く実験となるように工夫しています。例えば血痕を探るルミノール反応などは科学捜査気分です。根底には野々市市のために貢献したいという思いがあります。どこでも、どの世代の方にも実験が出来ますので、皆さん気軽に声をかけてください。



今月の表紙

今月は末松廃寺跡で発見された、大昔の瓦塔と呼ばれる焼き物の一部の写真です。見つかった土製品には高貴な女性とみられる絵が描かれています。瓦塔にこのような絵を描いたものが見つかった例は他になく、全国初の発見となりました。末松廃寺跡や御経塚遺跡など、野々市の地面の下には大昔の歴史や文化を知るための手がかりがたくさん眠っているのかもしれない。

【野々市検定回答】

(問題は 14 ページ)

【第1問】C 第5位

市内女性の平均寿命は88.6歳で、全国でも第5位の数字となっています。男性も81.8歳で県内では第1位となり、男女とも健康な人が多いことが分かります。

【第2問】A 高貴な女性

出土した土製品には高貴な女性と思われる絵が描かれていました。

【第3問】B 1,047人

今年は天候にも恵まれ、多くの参加者が秋の野々市を気持ちよく走りました。

テレビ広報 金沢ケーブルテレビネット

デジタルハイビジョン009ch

のいちふれあい通信

8:00~8:30、18:00~18:30

ラジオ広報

えふえむ・エヌ・ワン

FM放送 76.3MHz

パソコン、スマートフォンのアプリでも聴けます！

FM-N1ホームページからクリック！

▶<http://fmn1.jp/>

ホームタウン野々市

月～金/ 6:30~7:00、11:15~11:55、16:00~17:00

編集後記

●来年、茨城県で開催される第74回国民体育大会の文化プログラムとして、eスポーツが正式に実施されます。国内ではまだまだ認知度が低く、黎明期のeスポーツですが、これから伸びていく新しい分野として目が離せません。市内には幸いなことに金工大や県立大があり、eスポーツが発展する素地があると思います。ゲームへの否定的な考えもあるとは思いますが、まちを活性化し、にぎわいをもたらす手法の一つとして、議論してみたいかがでしょうか。(K・N)

●愛称が「にぎわいの里のいち カミィノ」に決定した地域交流拠点施設。市ホームページ用の写真を撮るため現場事務所へお邪魔しました。高い作業をこなす大きなクレーン車など迫力満点の光景に目が釘付けになりました。12月には市民対象の現場見学会が予定されており、当日は内部にも入れるそうです。滅多にない経験になること間違いなし！募集については、今月号のお知らせ版に掲載していますのでぜひチェックしてくださいね。(M・K)



H29.11.1 生まれ  よく食べよく寝て イタズラ全開♪ こぼり りんたろう 小堀 麟太郎くん (長池) 父:皓介さん 母:知子さん	H29.11.15 生まれ  お外出るの だいすき♡ なかしま ゆめ 中島 優明ちゃん (三納3) 母:ありさん	H29.11.24 生まれ  食べるの ダイスキ♡ ながしま ゆきと 永島 千翔くん (位川) 父:拓馬さん 母:ちひろさん	H29.11.19 生まれ  めぐみちゃん 「ほーい!!」 さかした めぐみ 坂下 愛実ちゃん (本町5) 父:潤さん 母:尚子さん
--	--	---	--

H29.11.1 生まれ  立つち大好き! まんま大好き! おおや し の 大屋 詩乃ちゃん (栗田6) 父:信孝さん 母:洋子さん	H29.11.29 生まれ  ご飯大好き! 何でも食べるよ! しのだ り お 篠田 理雄くん (高橋町) 父:友行さん 母:由依さん	H29.11.7 生まれ  おしりフリフリ ダンスが大好き♡ こしの じょうすけ 越野 笑助くん (栗田1) 父:裕樹さん 母:翔子さん
---	---	---

H29.11.20 生まれ  リズムにのって パチパチするよ♪ かとう こゆき 加藤 瑚雪ちゃん (扇が丘) 父:真一さん 母:良美さん	H29.11.28 生まれ  いっぱい食べて 大きくなるぞ♪ たけうち か え 竹内 香瑛ちゃん (栗田3) 父:雄紀さん 母:愛さん	H29.11.21 生まれ  みんなに笑顔 を とどけるよ♪ よこがわ ゆ う 横川 結羽ちゃん (押野5) 父:竜也さん 母:芽さん	H29.11.8 生まれ  はやくあるけるよ うになりたいな♡ たかの さく 高野 咲結ちゃん (三日市1) 父:龍二さん 母:佳美さん
--	---	--	--

HAPPY BIRTHDAY! 1歳のののいち子 募集中!

発行月に1歳になる市内に住む子どもの写真を募集しています。子どもの写真(データ推奨)に①子どもの氏名・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤両親の氏名・ふりがな ⑥日中に連絡が取れる電話番号 ⑦一言コメント(子どもが話す立場で15文字以内)を添えてメール、郵送または持参で応募してください。(メールに写真データを添付しての応募を推奨します。その場合はタイトルを「ののいち子応募」としてください。現像写真を郵送または持参する場合、写真は返却しません)

次号は12月生まれです。

募集期間 11月13日(火)まで(応募多数は抽選)

★抽選結果などについて、発行前の事前連絡はありません。

★申し込みにあたり、PDF版のホームページやマチイロへの掲載に同意したものとします。

★メールでの申し込みの場合、メールのデータサイズを3MB未満にしてください。携帯電話からの応募の場合、写真のサイズを最大にしてください。コメントは絵文字を使わずに、(ハート)、(星)、(音符)、(笑顔)というように代替表記してください。

☎ 921-8510 石川県野々市市三納一丁目1番地
野々市市役所 企画振興部 市民協働課 ☎ 227-6056

✉ kyoudou@city.nonoichi.lg.jp

環境にやさしい植物油インク、有害な廃液を出さない「水なし印刷」方式、読みやすい「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

